

العناية بالطفل

﴿ في الصحة والمرض ﴾

بقلم

الدكتور محمد زكي شافعي

﴿ الطبعة الاولى ﴾

س ١٣٣٣ هـ
م ١٩١٥

﴿ حقوق الطبع محفوظة ﴾

(على نفقة المكتبة الجامعة بجوار المشهد الحسيني بمصر)

﴿ طبع بمطبعة المعاهد الدينية أمام الأزهر الشريف بمصر ﴾

العناية بالطفل

﴿ في الصحة والمرض ﴾



بقلم

الدكتور محمد زكي سافعي



﴿ الطبعة الاولى ﴾

س ١٣٣٣ هـ
١٩١٥ م

﴿ حقوق الطبع محفوظة ﴾

(على نفقة المكتبة الجامعة بمصر)

.....
﴿ طبع بمطبعة المعاهد الدينية أمام الأزهر الشريف بمصر ﴾

مُقَدِّمَةٌ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد المرسلين
وآله وصحبه وأجمعين

* *

لاحظت أثناء قيامي بمهتي كطبيب أن كثيراً من الفتيات
والأمهات مهما بلغن من درجات التعليم والتربية لا يعرفن
شيئاً من أصول تدير صحة الطفل وإن عرفن بعض الشيء
فتافه أو مشوه ولا سيما فيما يختص بامر تغذية الطفل في حالتي
الصحة والمرض وشاهدت أثناء قيامي بوظيفتي كطبيب صحي أن
الوفيات في الأطفال في أنحاء القطر المصري كثيرة جداً للدرجة
مخيفة وأنه لو لا تعرض الأطفال للشمس والهواء لنقص عدد

السكان تقصا هائلا واستبان لي ان عناية الاهلين بالامراض
المعدية في الاطفال قليلة جداً أو معدومة في الارياف وخصوصاً
أمراض العيون

ومن ثم قرأت أغلب الكتب الموضوعة في ذلك لتكون
لي نبراسا اهتدني به فوضعت هذا الكتاب على نموذج خاص
راعت فيه حاجات بلادنا وعاداتها وابتعدت عن الاصطلاحات
الطبية المحضة ما استطعت وعن ذكر التذاكر الطبية التي
لا يمكن الحصول عليها إلا بأمر طبيب فاني لا أرى فائدة من
ذكرها مادمت أكتب لفريق مخصوص غير فريق الأطباء
الذين لديهم المطولات التي يمكنهم الاسترشاد بها عند الحاجة
وقد رأيت من فائدة المطالعات ان أفرد الفصل الأول لتدبير
صحة الحامل والوالدة حيث أنه يتوقف على العناية بصحتها
نمو الجنين في بطن أمه وأن أجعل الفصل الأخير خاصاً
بالصيدلية المنزلية

وأخيراً فأنني لم آل جهداً في أن يكون هذا الكتيب
مجموعة معلومات عن الطفل ينتفع بها الوالد والوالدة

من بدء تكون الجنين في بطن أمه حتى يصل السنة الثانية
من العمر على اني أرجو كل قارئ أو قارئة يرى تقصيراً
أو نقصاً أو خطأً أو اقتراحاً مفيداً ان يلفتني اليه حتى أتلافاه
في الطبعة القادمة والله الموفق

محمد زكي شافعي بالفيوم



كتاب

(العناية بالطفل)

« في الصحة والمرض »



﴿ الفصل الأول ﴾

(العناية بالحامل والوالدة)

« الحامل »

تتخصر العناية بالحامل في اتباع القوانين الصحية العادية لان الحمل لم يخرج عن كونه ظاهرة من الظواهر الطبيعية فيجب ان يكون غذاؤها صحيا خاليا من الافراط أو التقدير فتمتنع عن شرب الشاي والقهوة بكثرة وكذلك باقي المنبهات ويجب الالتفات الى الأتعباء وملاحظة قيامها بوظيفتها يوميا بسهولة وبلا تعن أو مغص ويمكن الحصول على ذلك بتعاطي المواد الغذائية اللينة كبعض الفواكه ومنها التفاح والكمثرى

ويجب أيضاً ملاحظة قيام الكلى بوظيفتها والاهتمام بكمية البول الذي يجب تحليله في الشهر السابع للتحقق من وجود زلال به لأن في وجوده انذاراً خطراً يحسن تلافيه مبكراً ويجب عليها الاستحمام يومياً مع ملاحظة عادات السيدة قبل الحمل وعليها أن لا تعرض نفسها في الحمام للبرد الشديد أو الحرارة المرتفعة وأن لا تبالغ في أخذ الحمامات بكثرة ويجب غسل أعضاء التناسل الظاهرة يومياً في كل صباح ومساءً وأن يمتنع بتاتا عن عمل الدوش مالم تكن هناك حاجة قصوى له كما في أحوال نزول السوائل البيضاء ويلزم أن يكون الدوش على ارتفاع منخفض وان تكون درجة حرارة السائل الذي به متوسطة أما من حيث الثياب فيجب الامتناع بتاتا من لبس كلما يضغط على أي جزء من الجسم خصوصاً المشد وأربطة الجوارب والأردية البيضاء ويجوز لبس حزام خاص للسيدة المتكررة الوضع ذات البطن الرخوة ولا يفوت السيدة ان تنزه يومياً في الهواء الطلق مع مراعاة الاعتدال ويجب الامتناع عن اجهاد النفس أو

الوقوف زمنا طويلا

أما السيدات اللائي سبق لهن الاجهاض أو أصبن
بنزيف فيجب عليهن علاوة على ما تقدم الابتعاد عن الحركات
الفجائية والقوية وعن الاقتراب من أزواجهن بالمرّة واما
في غيرهن فيقل الاقتراب بقدر الامكان ويجب العناية بحالة
السيدة العقيمة فلا تعرض للاحزان أو ما يهيج خاطرها
أو يخيفها ويجب ان تكون محاطة بما يجلب الانشراح
والسرور لدرجة معتدلة

ولا يفوت السيدة العناية بشديها وخصوصاً بكريات
الولادة فاذا كانت الحلمة منخفضة يعلمن كيف يجذبها
بلطف عدة مرات في اليوم ويجب أن تكون الأصابع
نظيفة وان تفسل الحلمة كل يوم مرتين ليجمد الجلد حتى
لا يتألم عند الأرضاع اذا كان الطفل قويا واحسن محلول
يفسل به الثدي مخلوط نصفه من ماء كولونيا والنصف
الآخر من ماء واذا لم يكن الجلد مرنا يدلك الثدي كل مساء
بالفازلين

﴿الوالدة أثناء الوضع﴾

يجب على الحامل في الاسبوعين الاخيرين من حملها ان تأخذ حماما بماء فاتر مرة في كل يوم وان تجتنب الامساك الذي يعتري الحامل خصوصاً عند نهاية الحمل وأن تأخذ عند ماتشعر بالعلامات الاولى للوضع مسهلاً كزيت الخروع (٣٠ جرام) أو ملح انجليزي (١٥ جرام) وأن تعمل بعد ذلك بساعتين حقنة شرجية بماء فاتر وعند ماتتقدم علامات الوضع تعمل حقنة أخرى ويلزم الحامل ان تجهز الأدوات الآتية قبل الوضع بمدة

- (١) قطعتين من الماكتوش (نوع من المشمع) واحدة تكفي لتغطية المرتبة جميعها والثانية ثلثها في المساحة
- (٢) أربعة أحزمة طول كل واحد منها متر وعشرون سنتمراً وعرضه أربعون سنتمراً
- (٣) كمية وافرة من الاحفظة الصحية المعقمة
- (٤) كمية من الدبايس الانجليزية
- (٥) ربطة خيط تيل صقيل

(٦) اسفنجاً مصنوعاً من مادة ماصة

* * *

ينظم فراش الوالدة بحيث تتوفر فيه الراحة والنظافة
والملاءمة للحالة ويكون ذلك بالطريقة الآتية

(أولاً) مرتبة خشب (مله)

(ثانياً) مرتبة قطن

(ثالثاً) قطعة المکتوش الكبيرة

(رابعاً) بطانية

(خامساً) ملءة

(سادساً) قطعة المکتوش الصغيرة ملفوفة في ملءة بيضاء

(سابعاً) وسادة (مخدة)

(ثامناً) ملءة أخرى

ويجب في الشتاء أن تكون الغرفة دافئة وأن يوجد بها
أبريق نظيف كبير واثنان صغيران وحمامة لوضع الأبريق
عليها وأربعة أطباق من الصاج متوسطة الحجم وكفية
وافرة من الماء البارد والساخن وحمام صغير وأبريق تغذية

﴿الوالدة أثناء النفاس﴾

النفاس هو دور شفاء السيدة من تأثير الحمل والوضع ونزول اللبن من الثديين يأخذ الرحم ستة أسابيع حتى يعود لوضعه كما كان قبل الحمل ويكون معرضاً في هذه الفترة لنزول سائل يعرف بالسائل النفاسي ويكون هذا السائل محتوياً على دم فقط في الاول ثم على دم ومصل ثم على مصل صرف ويجب ان يكون في اليوم السابع قد زال منه أثر الدم وان لا تكون له رائحة كريهة بالمرة

يظهر في الثديين في الثاني وأربعين ساعة الأولى سائل يعرف بالكسترم (مسمار) ولا يفرز اللبن الحقيقي الا في مساء اليوم الثاني أو في صباح اليوم الثالث وسنذكر في باب الغذاء تركيب اللبن ومحتوياته.

يجب على النساء ان تلازم فراشها على الاقل حتى اليوم الثاني عشر وأن تعطى في الثلاثة أيام الاولى غذاء خفيفاً مكوناً من مرق (شوربه) ولبن وبعد ذلك تعطي الغذاء

بسخاء مادام الجهاز الهضمي سليماً ويلزمها ان تتبول في ظرف
ست ساعات عقب الوضع فاذا لم يحصل ذلك يجرب قبل
استشارة طبيب وضع مكمدات بماء ساخن على العانة وأن
تدلك العانة بلطف فان لم يحصل التبول يطلب الطبيب فوراً
وتعطى الوالدة مسهلاً في مساء اليوم الثاني وان لم تبرز
بسهولة اثناء النفاس تعطى كل يومين مليناً ويجب العناية
بأعضاء التناسل الظاهرة وذلك بغسلها جيداً بمحلول مطهر
يحضر من قبل بأمر طبيب وبوضع عليها حفاظ مغمور
بالسائل المطهر وفوق الحفاظ قطعة قطن وفي اليومين
الأولين يغير الحفاظ كل ساعتين مرة ثم فيما بعد يغير كل
ست ساعات مرة

وقبل ان أنتهى من هذا الفصل ألفت نظر السيدات
الى أمور هامة يجب عليهن في حالة حدوثها ان تستشرن
طبيباً في الحال

(١) في حالة الحمل اذا استمر القيء لديها واذا وجد زلال
في بولها أو اصفرار في وجهها للدرجة واضحة أو انتفخت

أعضاء التناسل أو حصل بها أكلان أو ظهر منها افراز أو
إذا تمددت الأوردة التي في الساقين أو الشرج أو حصل
لها عسر هضم شديد أو حصل نزيف.

(٢) في حالة الوضع إذا تأخر نزول الجنين عن ٢٤ ساعة
أو حصل نزيف أو ظهر للمباشرة لعناية الولادة أن هناك عسراً
(٣) وفي حالة النفاس إذا لم تتم الولادة أو إذا شعرت
بدوار في الرأس أو ارتفعت حرارتها أو ازداد عدد البيض
أو انقطع نزول اللبن أو السائل النفاسي أو حصل تغير في
رائحة هذا السائل أو تحول إلى صديد أو استمر دمويًا

وبما أن الحامل يلزمها معرفة اليوم الذي ستضع فيه
بالتقريب أذكر هنا إحدى الطرق التي توصل لذلك ولا يغيب
عن ذهنها أن الوضع ربما يتقدم أسبوعين أو يتأخر أسبوعين
عن الموعد المستخرج بهذه الطريقة ومدة الحمل ٢٨٠ يوماً

يضاف التاريخ الذي حصل فيه الحيض الأخير على العدد
المذكور أمام الشهر في العامود الثاني المقابل للشهر الذي
حصل فيه الحيض الموجود في العامود الأول من الجدول الآتي

٢	١	٢	١
يناير	٧	أكتوبر	٦
يناير	٧	نوفمبر	٧
مارس	٥	ديسمبر	٧
أبريل	٥	يناير	٧
مايو	٤	فبراير	٧
يونيه	٧	مارس	٦

مثال ذلك اذا كان آخر حيض لسيدة ١٤ نوفمبر نبحت
 عن شهر نوفمبر في العامود ١ فنجد أمامه ٧ أغسطس نضيف
 الى هذا التاريخ العدد ١٤ فيكون تاريخ الوضع ٢١ أغسطس
 بالتقريب والله أعلم



﴿ الفصل الثاني ﴾

(العناية بالمولود حال وضعه)

« النظافة »

عقب الوضع مباشرة تكون الوالدة منهوكة القوى في حاجة الى الراحة والمسؤول عن العناية بالطفل بعد وضعه مباشرة انما هو الطيب المباشر أو القابلة المباشرة لعملية الولادة وفي القطر المصري يقوم بعملية الولادة أما طيب وهذا لا يكون الا في حالة العسر أو حكمة وهذا ليس بكثير أوداية وهذا هو الغالب حتى في بيوت الكثيرين من الموسرين وأغلب هؤلاء الدايات جاهلات فيحسن ان كان ولا بد من ان داية تبشر بعملية الولادة ان ينبه عليها ان تفعل يديها جيداً بماء ساخن وصابون ومطهر إن أمكن وان لا تفحص الوالدة بأصابعها الا مرة واحدة أو اثنتين وأن لا تستعين على جهلها بالتعاون التي لا فائدة منها أو بالوصفات الضارة كالشيخ والبصل الذي ربما سبب التهاباً أودى بخياة

الأم والجنين أو على الأقل سبب لها عقماً أو مرضاً قد
لا تبرأ منه باقي حياتها

✽ الحبل السري ✽

ويجب قطع الحبل السري بمقص قدغلي في الماء من قبل
مدة خمسة عشر دقيقة وأن يربط بخيط نظيف ثم يرش عليه
مسحوق مكون نصفه من حامض البوريك والنصف
الآخر من النشاء ثم يؤتي بقطعة قماش نظيفة ويعمل ثقب في
منتصفها يمكن إدخال الحبل السري منه وتكون هذه القطعة
مربعة ثم توضع على الحبل بلطف من الثقب وتطوي الأربعة
أركان عليه ثم يوضع عليه القماط ويعمل ذلك عقب الولادة
ويكرر هذا العمل يومياً عقب كل حمام ويذبل الحبل السري
عادة في اليوم السادس ويعمل للطفل حمام بصابون وماء
دافئ عقب الوضع وينشف ويلف جيداً ثم يوضع في مهده
(سريره)

✽ احتياط من الرمد الحبيبي ✽

وبما أن معظم المصريين مصابون برمد حبيبي فتوضع

في كل عين نقطتان من محلول تترات الفضة (واحد على مائة)
ويجب ان لا يدهن جسم الطفل بأي دهان كان

﴿ حرارة الطفل ﴾

ولتلاحظ حرارة الطفل في اليوم الرابع لوضعه فاذا
زادت عن ٣٧°٥٠ درجة سنتجراد علمنا أن به مرضاً

﴿ براز الطفل ﴾

ويتبرز الطفل من مرتين الى أربع مرات في الأربع
وعشرين ساعة ويكون البراز سائلاً أصفر اللون رائحته غير
عفنة فان تغير لونه أو قوامه أو رائحته دل هذا على حصول
مرض ويتبرز الطفل في اليومين التاليين للوضع برازاً غامق
اللون يعرف بالقي

﴿ البول ﴾

ويتبول المولود حديثاً من ست مرات الى خمس عشرة
مرة يومياً ويكون لون البول أصفر خفيفاً

﴿ الوزن ﴾

ويزن المولود حديثاً من ثلاث كيلو جرامات الى ثلاث

ونصف وينقص في الثلاثة أيام الاولى نحو ٢٤٠ جراماً ثم
يزيد وزنه ويأخذ في الزيادة كما سيأتي بعد



❦ الفصل الثالث ❦

(استحمام الطفل)

« النظافة »

يجب أن يكون الطفل نظيفاً كما ينبغي أن يكون
ماحوله نظيفاً ليتمتع بصحة جيدة فترفع عنه الملابس كلها
اتسخت ويجب أن يكون فراشه خالياً من البقع وإذا كان
يتغذى صناعياً لزم أن تكون زجاجاته لامعة على الدوام ومن
المهم أن لا تشم له أو لما يحيط به أي رائحة كانت فالنظافة له
من الضروريات ولذا يجب أن يعمل له حمام في كل صباح

❦ تجهيز الحمام ❦

يلزم قبل البدء في عمل الحمام أن يعد كل ما يلزم الطفل
وأن تجهز الملابس أولاً وتنشر في الشتاء على كرسي أمام النار

ولا يفوت السيدة التي تقوم بعمل الحمام ان تغلق الباب سواء كان الوقت صيفاً أو شتاءً وأن تجلس على كرسي منخفض حتى يمكنها ان تضع الطفل براحة على ركبتيها ويجب ان تمسكه جيداً لان جسم الطفل زلق بالطبع وعليها ان تجهز حماماً من الزنك ويحسن ان يكون مدهونا بالميناء البيضاء ولا بأس من استعمال طشت صغير بدلاً عنه .

ويستعمل في غسل الاطفال نوع من الصابون الذي لا تكون له رائحة قوية أولون براق (لناع) لأن معامل الصابون كثيراً ما تغطي رداءة النوع بالرائحة القوية وبما ان جلد الطفل حساس جداً فلا تستعمل الا أخف أنواع الصابون كصابون الجلوسين مثلاً ويحسن ان لا تستعمل اسفنجة في استحمام الطفل لانها تتجمع فيها ميكروبات الامراض بسهولة وخير منها قطعة من الفلانلا الناعمة أو (البشكير) واذا كان ولا بد من استعمال الاسفنجة فيلزم ان تكون نظيفة جداً وعند نهاية الاستحمام تعصر عصراً جيداً وتعلق في محل طلق الهواء فاذا صارت لزجة تغمر في سائل

نصفه من الخل ونصفه من الماء أو الماء والملح
ويحضّر سبت خاص لثياب الطفل يؤخذ معه في الحمام
ويمكن الاستعاضة عنه بصندوق من الورق السميك
ويحتوي هذا السبت على الثياب وعلى دبايس الإنجليزية وأبر
وقطن ومسحوق (بودره) وقازلين أوزيت طيب وقطع
قماش مغالية ولا يجوز استعمال مساحيق ذات روائح قوية
ويمكن تحضير المسحوق بالمنزل وذلك بخاط مقادير متساوية
من حامض البوريك والنشاء على بعضها البعض وتحضر أيضاً
منشفتان (شكيران) ناعمان ويجب أن تلبس السيدة أثناء
استحمام الطفل منزراً (مريلة) من القانلا ولا بأس أن تلبس
تحت هذه واحدة أخرى من المسمع
وتحضّر الماء وذلك بأن يملأ الحمام المعدن الى نصفه به
ويلزم أن لا تتجاوز حرارته درجة ٣٨ سنتجراد ويعرف
ذلك بالتقريب بطريق الجنس بالرفق لا باليد اذا لم يكن
موجودا بالمنزل مقياس للحرارة (ترمومتر)

❦ الاستحمام ❦

توضع منشفة على الحجر ثم يوضع الطفل على الركبة ووجهه لأسفل ثم تحل جميع ملابسه وترفع عنه وتغسل أولاً أعين الطفل بالماء الدافئ وإذا ظهر بها احمرار أو افراز تمسح بقطعة قماش نظيفة مبللة بالماء الدافئ وتغسل العين بلطف ثم تحرق قطعة القماش بعد استعمالها ثم تغسل الأُفف والقم واللثة وإذا شوهدت لطخ بيضاء في باطن القم تمس ببورق وجاسرين ثم تبل الأسفنجة أو قطعة من قماش ويغسل بها الوجه ولا ضرورة هنا لاستعمال صابون لتنظيفه ثم تصبين قطعة القماش ويغسل بها رأس الطفل والثنيات التي حول الأذن والعنق ثم يزال الصابون بالماء ولا يترك حول جذور الشعر لئلا ينشأ عنه مرض جلدي ثم يشرع في غسل الجسم بوضع الطفل على ظهره وتصبين الجانين ثم يوضع في الحمام ويسند على اليد اليسرى بينما يغسل باليمنى مع الالتفات الزائد لثنيات الجلد وما بين الفخذين ثم يرفع الطفل وينشف جيداً

وخصوصاً الثنيات و يرش الجسم بالمسحوق (البودرة) وكل جزء من الجسم يرى أحمر عيس بالزيت الطيب أو الفازلين ولا يجوز استعمال لوفة مطلقاً في استحمام الطفل ويظن العامة ان الطفل المصاب أحد أبويه أو أحد أصوله بالزهري لا يجوز استحمامه الا بعد الاربعين وهذا خطأ محض بل أجدر بطفل كهذا ان يأخذ حمامين في اليوم بدل حمام واحد لان عدم الاستحمام تنشأ عنه جميع الامراض الجلدية وأمراض الميون

﴿إلباس الطفل﴾

لا تستعمل الثياب التي كان يلبسها الطفل قبل الاستحمام ليلبسها بعده وقبل إلباسه الثياب النظيفة ترفع المنشفة التي في الحجر ويترك الطفل ياعب برجليه وذراعيه بضع دقائق ثم يلبس أولاً القمط حول وسطه ويوضع من اليمين الى اليسار بشرط أن لا يضغط على الطفل وأن لا يعيق حركات التنفس ويلف حول جسمه بحيث لا يحدث فيه تجمعاً (كزمشة) ولا يربط من الخلف بل يربط من الأمام ويثبت بأشرطة

ولا يثبت مطلقاً بدبابيس وعند تثبيته توضع الاصابع ما بين القماط والجسم ثم يلبس القميص بادخال الرأس والعنق أولاً ثم احد الذراعين فالذراع الآخر ثم يلبس الصدرية (شاية) ويحسن ان تكون فتحتها من الخلف ويلبس ذراع ثم يليه الآخر ويلاحظ عدم وجود تجمع أو طيات (ثنيات) بها ثم توضع (الكفولة) واللفافة (اللفة) ما بين الاليتين وهي مثلثة الشكل وتجمع الثلاثة أطراف من الأمام وتثبت بدبوس انجليزي ويجوز تثبيتها باشرطة ثم يلبس الجلالية وكل ما كبر الطفل يُسْتَعْفَى عن (الكفولة) ويرضع الطفل عقب الحمام فينام نوماً هادئاً.

ثم تغسل الكفولات وتنشف في الهواء ويحسن غليها هي وباقي الملابس



﴿ الفصل الرابع ﴾

(ثياب الطفل)

« الثياب على العموم »

ان الملابس التي ترتديها الاطفال لاتولد الحرارة بل
 الغذاء هو الذي يولدها والملابس هي التي تحفظها كما وأن
 كثرة الملابس لاتؤثر في حفظها أصلاً ولذا يجب أن تكون
 الثياب خفيفة وأن تتخذ من مادة مناسبة وأن تفصل بحيث
 انها تغطي جميع الجسم وبشرط أن لاتعيق حركات الأرجل
 والاذرع فاذا كانت الملابس ضيقة فالطفل لا يمكنه أن
 يستعمل أطرافه ولا يجري الدم بسهولة في جسمه وبذلك يبرد
 والملابس السميكة الثقيلة تجعل الطفل يفرز عرقاً غزيراً يضعفه.
 وعلى الأم ان لاتعرض عنق الطفل وذراعيه ورجليه للهواء
 بينما يكون في الخلاء لأنه من الضروري تغطية هذه الأجزاء
 أسوة بباقي أجزاء الجسم

تقصد بعض الامهات بتعرية الطفل ان يتعود الخشونة

من صغره ولكن يجب عليها أن لاتفعل ذلك لانه وان كان بعض الاطفال الصغار لايتأثرون بالتقلبات الجوية فإن أغلبهم لايطبقونها على ان من البديهي أنه مادامت أقدام الطفل دافئة فان جميع جسمه يكون دافئا

جرت عادة بعض الافرنج ان يلقوا الطفل في قطعة من القماش لفا محكما بحيث لايمكنه ان يحرك أي جزء من جسمه ولكن هذه العادة مضرّة وبينا نرى الأفرنج وقد شرعوا في نبذها نرى ان بعض التمديدات من نساءنا أخذن في اتباعها كما هي عادتنا في اقتباس كلما تنبذه المدينة الأجنبية وذلك مشاهد حتى في أزياء السيدات

ويجب ان يرتدى الطفل سواء كان غنيا أو فقيرا ملابس طويلة لمدة شهرين صيفاً أو ثلاثة أشهر شتاء

﴿الملابس الطويلة﴾

وتتكون هذه الملابس الطويلة من قساط وصدريّة (شاية) وقمص وجلباب (جلاية) وكفالة (كفولة) و (لفة). وغطاء للرأس وشال أو معطف وقناع (طرحة)

فالقماط يجب ان يعمل من فلانلا رقيقة وطول القماط
عادة لا يتجاوز ستين سنتي متراً وعرضه عشرة سنتي صرات
ويجب أن تكون حافته غير مشغولتين ولا بأس ان
يخاط شريطان في احدى نهايته ليثبت بهما
وأما الصدرية (الشاية) فيجب أن تكون من الباتستا
صيفاً أو الصوف الرفيع شتاء وأن تعمل أحكامها طويلة
وفتحها من الخلف ويلف جانبها على بعضها لفاً ولا يخاطان
ولا يشبكان بدبايس وأما القميص فيعمل من المرمر صيفاً
ومن الصوف الرفيع شتاء ويكون مبطناً من الخلف وتكون
له فتحتان تحت الأبطين وأما الجلالية فتعمل من القطن
صيفاً أو الفلانلا شتاء (كستور) وتكون ذات ياقة عالية
وأحكام طويلة ويفضل تثبيتها بأشرطة بدلاً عن الازرار
وأحسن ما يتخذ من الألوان للطفل الألوان الحمراء الفاتحة
أو الزرقاء وهذه تفضل البيضاء التي تتسخ بسرعة وقد تصفر
وأما الكفولة فيمكن عملها من المناشف أو البياضات
القديمة ويجب ان يكون لدى الأم كمية وافرة منها لأن

الطفل يحتاج لتغييرها عدة مرات في اليوم ويحسن ان يكون لها حافظة تعرف باللفافة أو (اللفة) ولا بأس ان تكون هذه من الفلانا والمتر الواحد منها يكفي لاثنتين واذا كان الطفل يلعب في الحجر يكفي ان توضع أسفله على الركبتين لتعطيه الحرية التامة لتحريك أطرافه

وبمجرد ما تنسخ الكفولة أو اللفافة أو تبل تنقع في الماء ولا يجوز تجفيفها قبل تقعها مطلقا ولا تنشر الا في الهواء الطلق ويستعمل لنفسها صابون أصفر ولا يجوز استعمال صابون الصودا أو صابون قوى لئلا يتهيج جلد الطفل أو يتقرح

وأما غطاء الرأس فيعمل من الفلانا ولا ضرورة لتغطية رأس الطفل مادام في المنزل ولتجعل السيدة نصب عينيها انه من الواجب حفظ الرأس باردة والاقدام دافئة
* ملابس النظافة *

وعند خروج الطفل من المنزل مع المريية (البدادة) أو الأم يلبس شتاء فوق هذه الملابس التي تقدم ذكرها عطيافاً

(چاكتة) ويلف بشال أبيض كبير ويوضع على رأسه غطاء
(طرحة) مشغولة أو محاكة وعلى وجهه قناع خفيف من
الحرير (الجاز) أو من التل أو الدنتلة (المخرمة)

وفي المساء يلبس الطفل ثياباً ممائلة لثياب النهار وكل
ما كبر الطفل تقصر ملابسه ويجب أن ينام بثياب غير التي
كان يرتديها نهاراً ويلبس القماط لأربعة أو خمسة أشهر
على الأقل

﴿الملابس القصيرة﴾

يستمر الطفل على لبس ثياب تغطيه إلى قدميه حتى
يتعلم المشي وحينئذ تقطع ملابسه ويبدأ في لبس الفساتين
التي يحسن تبطين أكمامها وصدرها ولوقاية الفستان تلبس
فوقه مريلة تعمل من قطعة قماش واحدة ولها فتحتان
للذراعين وهذه يمكن غسلها وكيها بسهولة وآخر طراز
لثبيت ملابس الاطفال هي أن تبيت من الجانبين ويجب
أن تكون الجوارب شتاء من الصوف الرفيع وصيفا من
القطن وليلاحظ أن تكون الاحذية غير ضيقة حتى لا تضغط

على القدمين ولا واسعة حتى تسقط من القدمين وتجمع
فيها الاقدار



﴿ الفصل الخامس ﴾

(فراش الطفل)

« الفراش »

أفضل أنواع الأرائك المهد المصنوع من خشب
الصفصاف أو الحديد أو النحاس ويكون ارتفاعه نحو ٧٥
سنتي متراً ويشترط فيه أن لا يكون هزازاً حتى لا يتعود
الطفل النوم الا بواسطة ويحسن ان يكون السرير خالياً من
السجف والستائر لانها تتسخ بسرعة وتمنع الهواء النقي من
المرور حول الفراش . ويتركب فراش الطفل من مرتبة
وقطعة من الشمع لتغطيته وكلة (ناموسية) ويحسن ان
لا تكون المرتبة أو الوسادة محشوة بمادة لينة كالريش بل
يجب ان يكون حشوها قطناً

﴿ تهوية الفراش ﴾

يلزم وضع سرير الطفل بجوار فراش أمه في مكان يسمح بمرور الهواء حوله بعيداً عن التيارات الهوائية كما وأنه لا يجوز وضع السرير بقرب المدفأ لأن الطفل ليس بنبات من النباتات التي تحتاج للتربة بالحرارة بل كلما تنفس الطفل هواءً نقياً كلما ازداد صحة وقوة ولا تغفل الأم عن تغيير أجزاء الفراش كل ما تبللت

﴿ نوم الطفل ﴾

النوم من أئزم الضروريات للطفل فيجب أن ينام في الثلاثة أشهر الأولى معظم الليل والنهار وينام فيما بين الشهر الرابع والسادس من ثمانية عشر الى عشرين ساعة ومن ستة أشهر الى سنة ينام من ستة عشرة الى ثمانية عشر ساعة وينام من سن سنة الى ثلاثة سنوات اثني عشر ساعة في اليوم ويلزم أن لا يستيقظ الطفل ليرضع فالنوم الهادئ يفيد الطفل كما يفيد الغذاء تماماً ويلزم أن يجعل نومه في مواعيد منتظمة ولا يجوز استبدال الليل بالنهار ولا العكس وكما

كبر الطفل عوّد على اليقظة نهاراً والنوم ليلاً ويحسن أن
ينام الطفل في فراش خاص من يوم ولادته لأنه إذا نام مع
أمه فقد تنام عليه فيموت مختنقاً أو يحرّج الحرارة المرتفعة
مضعفة له كما لا يجوز أن ينام والثدي في فمه ولا أن ينام ومعه
حيوان كالقط فربما ينام الحيوان فوقه وهو لا قوة له على
طرده فيموت اختناقاً ويجب تشجيع الأطفال من صغرهم
على الرفق بالحيوان ولكن لا يسمح له بأن يقبله أو يتنفّس
زفيره ولا يجوز الاستعانة على نوم الطفل بالمخدرات كابي النوم
فإنها مواد سامة وليعود الطفل على النوم في الظلام لأن
المادة المضيئة كالزيت أو الشمع أو البترول تفسد الهواء
ويحسن أن ينام الطفل الذي عمره أربع سنوات ساعة بعد
الظهر وإذا لم ينم يضجع على الأقل فيستريح ويريح الأم
ويحسن أن ينام الطفل على كل من الجانبين بالتناوب

❖ صياح الطفل ❖

إذا صاح الطفل وقت وضعه في فراشه فهذا لا يدل
دائماً على أنه لم يأخذ الغذاء الكافي بل أن هنالك أسباباً

عديدة لصراخ الطفل لأن الصياح انما هو الطريقة الوحيدة التي يلفت بها النظر اليه وقد يكون ناشئاً عن إحكام الملابس أو عدم راحته في مجلسه أو عن ألم في البطن أو الفم أو الصدر أو وجود دبوس أو برغوث في الملابس ومن السهل على الام ان تميز بين الصياح الناشيء من الجوع أو المرض أو من وجود جسم غريب كالبرغوث ومن الصياح الذي هو على سبيل اللهو ولا يفوت الأم ان تحل الأربطة التي على جسم الطفل قبل وضعه في الفراش



✽ الفصل السادس ✽

(تغذية الطفل)

« الرضاعة الطبيعية »

الرضاعة أما طبيعية أو صناعية فالطبيعية هي رضاعة الطفل بواسطة الأم أو بواسطة المرضعة ويحسن ان ترضع الام طفلها مالم يكن هناك سبب قوى يمنعها من ارضاعه

وهذا السبب قد يكون لحفظ صحتها أو حرصاً على صحة الطفل
أما الأم فتمنع عن إرضاع وليدها إذا كانت مصابة بضعف
عام أو هنال ناشيء من تريف أو درن رئوي أو أى مرض
مزمن وأما الطفل فيمنع من إرضاع أمه إذا كانت هذه الأم
مریضة بمرض يمكن أن ينتقل إلى ولدها بواسطة اللبن
كالزهري أو الدرن الرئوي أو إذا لم يوافق الطفل لبن الأم
أو إذا كان بشديها مرض وقد تمنع الحلمة المنخسة الطفل من
الرضاعة وقد سبق الإشارة في الفصل الأول إلى كيفية تلافى
ذلك فإذا لم يمكن إصلاحها فهناك آلة خاصة تعرف بدرع
الحلمة تفيد كثيراً إذا تعلمت الأم كيفية وضعها وتنظيفها

﴿الرضعة﴾

إذا لم يتيسر للأم إرضاع طفلها للأسباب المتقدمة
وجب البحث أولاً عن مرضعة لأنثى إذا كان في مقدرة
الأبوين دفع أجرتها وذلك قبل الالتجاء إلى الرضاعة
الصناعية ويشترط في المرضعة الشروط الآتية .

(أولاً) أن تكون صحيحة الجسم خالية من الأمراض

المعدية

- (ثانياً) ان يكون عمرها ما بين ٢٥ و ٣٥ سنة
 (ثالثاً) ان يكون ثدياها صلبين والخصتان بارزتين
 وبهما كمية وافرة من اللبن
 (رابعاً) ان يكون عمر طفلها قريباً من عمر الطفل
 المزمع ارضاعه منها وان تكون صحته جيدة وان تكون
 مستعدة لعدم ارضاع طفلها
 (خامساً) ان تكون اخلاقها مرضية وسمعتها طيبة
 (سادساً) ان يحتوى لبنها على أربعة أجزاء في المائة
 من المواد الدهنية

* العناية بالمرضعة *

- (١) يغسل الثدي بماء دافئ قبل الرضاعة وبعدها
- (٢) تعتنى المرضعة بنظافة جسمها وثيابها وتأخذ
حماماً كل يوم مرة
- (٣) يعتنى برياضتها فتنزله في الهواء الطلق مرة عصر
كل يوم

(٤) يعتنى بغذائها بحيث يكون كافياً ولا تأكل من بين الخضروات والبقول البصل والثوم ولا الجزر والخرشوف فان هذه تنفرز مع اللبن وتؤثر في صحة الطفل ويراعى في طعامها ان لا يكون عسر الهضم وتعطى من اللبن كمية وافرة وتمتنع عن شرب المواد الكحولية فانها تؤثر في المجموع العصبي للطفل تأثيراً سيئاً

(٥) يعتنى بحالة المرضعة العقلية فلا يجوز ان تعرض نفسها للمهيجات النفسية كالكدر الشديد أو الفرح الشديد
* مدرات اللبن *

(١) الغذاء الطيب

(٢) اللبن

(٣) خلاصة الشعير

(٤) الغدة الدرقية التي في العنق

(٥) مغلى الآيسون أو الشمز

(٦) خلاصة بزر القطن

(٧) بعض أدوية لا تصرف الا بأمر طبيب

﴿مقللات افراز اللبن﴾

(١) الغذاء الرديء

(٢) الطمث وهذا لا يحصل للمرضعة الا نادراً لانه ينقطع وقت الرضاعة غالباً ويظهر الطمث في ٢٥ في المائة من المرضعات

(٣) الحمل فالمرضعة اذا لم يأتها الحيض أثناء الرضاعة فعلى الغالب لا تحمل ونحو خمسة في المائة من المرضعات يحمان ونحو ستين في المائة يأتين الحيض أثناء الرضاعة ويحمان (٣) بعض المؤثرات النفسية كالكدور والخوف

(٤) بعض العقاقير والدهانات التي لا توصف الا بأمر

طبيب

(٥) المسهلات المالحية كالمالح الانجليزى وسافات

الصودا (كبريتات الصودا)

وجميع هذه المؤثرات لا تؤثر فقط في كمية اللبن بل تؤثر أيضاً في نوعه حتى يجعله غير صالح للطفل

﴿أوقات الرضاعة﴾

يعطى الطفل ثدى أمه عقب الولادة بثلاث أو أربع ساعات وذلك لتحريض الرحم على الانكماش ولتمديد الحلمة ولتمتع المولود بالسائل المعروف بالكلوسترم وهو سائل غنى بالمادة الدهنية ذو تأثير مفيد على الامعاء ولمنع احتقان الثدي فإذا لم يكن فى ثدى الأم لبن فى الثلاثة أيام الأولى يسقى الوليد كل ساعتين أو ثلاثة ملعقة صغيرة مملوءة من مخلوط من اللبن المغلى والماء بنسبة جزء واحد من اللبن على ثلاثة من الماء المرشح ويرضع الطفل فى الشهر الاول كل ساعتين مرة نهاراً وكل أربع ساعات ليلاً وفى الشهر الثانى كل ساعتين ونصف مرة نهاراً وكل أربع ساعات ليلاً ومن الشهر الثالث حتى التاسع كل ثلاث ساعات مرة نهاراً وكل ست ساعات ليلاً ومن الشهر التاسع حتى الثانى عشر مرة كل أربع ساعات نهاراً ومرة واحدة ليلاً ومدة الرضعة من خمسة عشر الى عشرين دقيقة ولا يجوز فى الايام الاولى بعد ولادة الطفل ان يلحس شيئاً كاللوز والسمن والسكر أو الشكوريا فان

هذه الاشياء تسبب له أمراضاً قد ينشأ عنها الموت

﴿ كيفية ارضاع الطفل ﴾

تعرف الام كيف ترضع طفلها بالتجربة وذلك بوضعه على ركبته وذراعها الايمن اذا كان سيرضع من الثدي الايمن بحيث تكون رأسه أعلى من جسمه أو على ركبته وذراعها الايسر اذا كان سيرضع من الثدي الايسر وباليده الاخرى تمنع ضغط الثدي على الفم والانف وتضع بها حلمة الثدي في فمه ويحسن ان يرضع من كل ثدى بالتناوب وحذار جذار من إرضاعه بلا نظام فان هذا هو السبب الوحيد في التلبكات المعديّة المعوية التي تسبب الوفاة في أحيان كثيرة ولا يعطى الطفل في القطر المصري شيئاً من الفواكه كالعجور واخيار أو غيرها حتى يصل الشهر الثانى عشر من العمر لان الله الخالق سبحانه وتعالى لم يعد الجهاز الهضمى للطفل الا ليهضم اللبن فقط وخصوصاً في الستة أشهر الاولى

﴿ علامات عدم كفاية الغذاء ﴾

(١) ترتفع في الثلاثة أيام الاولى حرارة الطفل حتى

تصل ٣٩ درجة سانتجراد

(٢) لا يزيد وزن الطفل الزيادة القانونية

(٣) بدل ان تأخذ الرضعة الواحدة من عشرة لحسة

عشر دقيقة تستمر حتى نصف ساعة

(٤) يكون نومه قليلا ومتقطعاً ويكثر صياحه

(٥) يكون التبرز غير منتظم ولونه وريحه متغيرين

✽ الرضاعة الصناعية ✽

يفضل لبن الام عن أي نوع آخر من اللبن لاحتوائه

على جميع العناصر اللازمة لنمو الطفل بنسبة مضبوطة ولان

الطفل يجده جاهزاً في أي وقت بدرجة الحرارة الملائمة هذا

فضلا عن سهولة هضمه كما أن الطفل الذي يربي على لبن أمه

تكون عنده فرصة أكثر للحياة الطويلة الصحية من الذي

يربي على اللبن الصناعي وفوق ذلك كله فان لبن الام لاثمن

له وهو معتم تبعيها خلقياً

✽ الفرق بين لبن الام واللبن الصناعي ✽

اذا لم يكن هناك بدمن تعاوى الطفل لبناً صناعياً فافضل

الالبان اللبن البقري ويليه لبن الماعزة وسبب تفضيل لبن
البقرة على غيره انه يمكن الحصول عليه بثمر معتدل ويسهل
تنويعه حتى يماثل لبن الام ومن الجدول الآتي يمكن معرفة
الفرق بين أنواع الالبان وبعضها من حيث التركيب في كل
مائة جرام من اللبن



الماعزة	البقرة	الأم	
٣٧٠	٤٠٠	١٥٠	مواد آزوتية
٤٢٠	٣٥٠	٤٠٠	مواد دهنية
٤٠٠	٤٣٠	٧٠٠	سكر اللبن
٠٣٠	٠٧٠	٠٢٠	أملاح
٨٧٨٠	٨٧٥٠	٨٧٣٠	ماء
١٠٢٨	١٠٣٠	١٠٢٥	الثقل النوعي

واما اللبن الجاموسى فيحتوى على كمية أكبر من المواد الدهنية
والمواد الأزوتية تقدر بالضعف وكمية من السكر تعادل
ما في لبن البقر

✽ ما يجب ملاحظته في الرضاعة الصناعية ✽

ويجب ملاحظة الأمور الثلاثة الآتية في الرضاعة الصناعية

✽ النظام ✽

(١) النظام — سندون جدولاً في آخر الفصل مبيناً

به أوقات الرضاعة وكمية كل رضعة وغير ذلك

✽ النظافة ✽

(٢) النظافة — يجب حفظ زجاجة الرضاعة نظيفة على

الدوام ويحسن ان يكون شكلها كالمقارب وان تكون لها

فتحتان وان تتركب الحلمة على الفوهة مباشرة وعقب كل غذاء

يوضع في الزجاجة قليل من ملح الطعام وماء بارد وتغسل جيداً ثم

تغمر في ماء مغلي وحين لا تكون مستعملة تحفظ في محلول من الماء

والصودا ويلزم غسلها بماء بارد قبل الاستعمال وأما الحلمة فيوضع

فيها قليل من الملح وتترك بين الأصابع ثم تغسل بالماء

﴿ الغذاء المناسب للطفل ﴾

(٣) الغذاء المناسب للطفل

من الجدول السابق نرى ان لبن البقر يحتوى على مواد
أزوتية أكثر من لبن الأم ومواد دهنية وسكر أقل من
لبن الأم ولبن الماعزة يحتوى على مواد أزوتية أكثر من
لبن الأم ومواد دهنية أكثر بقليل وسكر أقل ويلزم
ملاحظة ان لبن البقر يحتوى على مواد أزوتية من صنف
آخر غير النوع الموجود فى لبن الأم وهذا النوع يتجمد بتأثير
الأحماض عليه ولذا يتجمد اللبن البقرى فى المعدة بتأثير
عصيرها الحمضى عليه بخلاف لبن الأم فانه يتحول الى كتل
هاشة ويقال ان اللبن البقرى يحتوى على مواد أزوتية قابلة
للتجمد بتأثير الأحماض تساوى أربعة أمثال ما يحتويه من هذه
المواد غير القابلة للتجمد بخلاف لبن الأم فانه يحتوى على هذه
المواد بنسبة جزء واحد من المواد القابلة للتجمد (جبنين) الى
جزئين اثنين من المواد غير القابلة للتجمد (زلال اللبن) ועدا
ذلك فان اللبن البقرى يقدمه البائع للمشتري حامضاً قليلاً

و محتوياً على كمية وافرة من الميكروبات مع ان لبن الأم قلوي
 وخال من الجراثيم فمن ذلك نرى انه يجب عمل تعديل وتنويع
 في اللبن البقري حتى يمكن اتخاذه بدل لبن الأم وذلك
 بإضافة كمية مخصوصة من السكر وأحسن نوع هو سكر
 اللبن وإضافة كمية من الماء لتخفيف نسبة الجبنين وهذا
 يقلل طبعاً كمية المواد الدهنية والسكر فنضيف الكمية اللازمة
 منهما ويضاف الدهن في شكل قشطة معروف مقدار الدهن
 بها ويضاف بدل الماء ماء الشعير فهذه الإضافات من شأنها
 ان تجعل اللبن يتجمد بشكل يشبه تجمد لبن الأم

ويلزم أيضاً التغلب على الكمية الهائلة من الميكروبات
 والخلص منها ولا سبيل الى ذلك الا بغلي اللبن على
 أن غليه مما يجعله أقل تغذية وأصعب هضمًا من اللبن
 العادي ويسبب عسراً في الهضم وامساكاً ولكنهم أخيراً
 تغلبوا على ذلك بطريقة باستور وذلك بوضع زجاجات اللبن
 في إناء من المعدن مملوء بالماء ترفع درجة حرارته لدرجة ٧٠
 سنتجراد مدة أربعين دقيقة وتكون سعة كل زجاجة ٢٥٠

جراماً ويوضع في كل زجاجة مقدار رضعة واحدة وتسدفوهة الزجاجة بقطعة من القطن النظيف وتلف بقطعة شاش لفاً جيداً ويملاء الأثناء بالماء حتى يوازي سطحه سطح اللبن وما يتبقى من اللبن بعد ارضاع الطفل يرمى ويمكن الاستعاضة عن ذلك بجهاز مخصوص ويحسن في الصيف ان توضع الزجاجات بعد الغليان في البرادة (الثلاجة) ويحضر اللبن اللازم لكل أربع وعشرين ساعة دفعة واحدة وفي أوروبا توجد شركات تبيع مخلوط اللبن بحسب أمر الطبيب معقماً ولا توجد بمصر شركات من هذا القبيل

ويجب العناية بالبقرة وئديها كما يعتنى بالمرضعة من حيث الغذاء الطيب والهواء الطلق والنظافة

والأمراض التي تنتقل بواسطة اللبن هي الأسهال والحمى التيفوذية والدوسنتاريا والكوليرا والدفتيريا والدرن وكيفية تحضير ماء الشعير هي أن نأخذ ٥٠ جراماً من الشعير اللؤلؤي وتغسل جيداً في ماء بارد وتغلي في ٧٥٠ جراماً من الماء مدة عشرين دقيقة ثم تصفى

ومن الجدولين الآتيين الأول خاص باللبن البقري
والثاني باللبن الجاموسي يمكن معرفة كيفية ومقدار السكر
والقشطة والماء اللازم إضافتها للبن بالنسبة للعمر ولتلاحظ
أنه يمكن عمل تحويل في الكميات المذكورة وذلك بملاحظة
براز الطفل فإذا كان يتبرز لنا سائلا كما هو فنعرف ان
اللبن الذي يتعاطاه به سيولة (مائية) زيادة عن القدر اللازم
وإذا شوهدت في البراز كتل لبن متجمدة عرفنا حينئذ ان
اللبن قوي وكلما قلت كمية السكر قل نمو الطفل ووزنه وكلما
زاد سبب له مغصا واسهالا وإذا قلت كمية الدهن نشأ عن
ذلك إمساك وإذا زاد سبب له اسهالا وإذا زادت كمية
الجبنين نشأ عن ذلك مغص واسهال أو إمساك وشوهدت
كتل أزوتية متجمدة في البراز



مخبرى كيفية حفظ الابن البشري حتى يحسن الابن الادى والكمية اللازمة بالنسبة للممر

العمر	عدد الرضعات في ٢٤ ساعة	المسافة بين الرضعة والاخرى نهلاً	عدد الرضعات	عدد الرضعات مقدار الرضعة	الواحدة في ٢٤ ساعة	ابن	قسطه ١٦٪	سكر لبن	ماء شمبر
يوم واحد	٤	٦	١	٣٠	١٢٠	—	—	—	—
يومان	٦	٤	١	٣٠	١٨٠	—	—	—	—
٣-١٤ يوما	١٠	٢	٢	٥٠	٣٠	٣٠	٥٠	٣٥	٣٨٥
٢-٤ اسابيع	١٠	٢	٢	٧٠	٧٠٠	٦٥	٨٥	٥٠	٥١٠
١-٣ شهر	٨	٢½	١	١٠٠	٨٠٠	٦٥	١٢٥	٥٥	٥٥٥
٢-٥	٧	٣	١	١٥٠	١٠٥٠	٦١٠	١٢٥	٧٥	٦٤٠
٥-٩	٦	٣	٠	٢٠٠	١٢٠٠	٣٨٥	١٢٥	٨٥	٦٠٥
٩-١٢	٥	٣½	٠	٢٥٠	١٢٥٠	٦٠٠	١٧٥	٩٠	٣٨٥

٤٧ جدول الاغذية للاطفال

على حساب اللبن الجاموسى *

ويتكون هذا الخليط في ٢٤ ساعة من الآتي			عدد الرضعات		المسافة بين		عدد الرضعات		العمر	
ماء شير	سكر	لبن	بالجرام	لواحدة	ليل	الرضعة	والأخرى	في ٢٤ ساعة	عدد الرضعات	في ٢٤ ساعة
٣٥٠	٢٥	١٢٥	٥٠	٢	٢	٢	٢	١٠	الاسبوع الاول	
٣٩٠	٣٠	٢١٠	٧٠	٢	٢	٢	٢	٩	لغاية ستة اسابيع	
٣٧٠	٣٠	٤٠٠	١٠٠	١	١	٢½	٢½	٨	لغاية ٤ اشهر	
٣٩٠	٣٠	٦٣٠	١٥٠	١	١	٣	٣	٧	لغاية ستة اشهر	
٣٧٠	٣٠	٨٠٠	٢٠٠	٠	٠	٣	٣	٦	لغاية ٩ اشهر	
٣٢٠	٣٠	٩٠٠	٢٥٠	٠	٠	٣½	٣½	٥	لغاية ١٢ شهر	

﴿ الفصل السابع ﴾

(الفطام)

يفطم الطفل في نهاية السنة الأولى من العمر ويحسن ان يكون ذلك في الشتاء ولا يفطم الطفل اذا كان مريضاً أو ضعيفاً أو لم تبرز أسنانه لانه قبل هذا السن لا تقوي العصارات الهضمية كاللعاب على هضم الأغذية النشوية وغيرها ويشرع في الفطام بتغيير الطفل من الثدي بالرضاعة الصناعية أو بدهن الحلمة بمادة مرة كالصبر أو المر

أن أشد الأشهر خطراً في حياة الطفل انما هي الخمسة عشر شهراً الأولى وكم من الآف مؤلفة من الأطفال تموت في هذا السن وذلك إما لاعطائهم مواد نشوية بغير حساب أو أغذية مجهزة محتكرة أو خضروات أو فواكه غير ناضجة كالبلح الرامخ المعروف بالنيى أو الخيار أو العجور

وفيما بين الشهر الثاني عشر والثامن عشر من العمر يعطي الطفل غذاءه على خمس دفع بالترتيب الآتي

الساعة ٦ صباحاً فنجان لبن وبسكوته
 » ٨ » لقمة ناشفة ولبن
 الساعة ١٢ ظهراً فنجان شوربة وبطاطس
 مدهوك وماء شعير
 الساعة ٤ مساءً لقمة وصفار بيضة وقطعة زبدة
 الساعة ٨ » فنجان لبن وبسكوته
 وبعد سن اثني عشر شهراً يأخذ الطفل غذاءه على
 أربع دفع ويضاف إلى الغذاء السابق قليل من اللحم المفروم
 مع الخضروات المقطعة قطعاً صغيرة أو سمك مسلوق أو
 بطاطس مسلوق
 وأحسن غذاء للطفل صغيراً كان أو كبيراً إنما هو
 اللبن ويؤخذ صافياً أو على أشكال متنوعة مثلاً لبن وعيش
 أو لبن وأرز (صحيح أو مدقوق) أو مع التبيوكا أو مع
 الأرووط أو لبن زبادي ويجب ملاحظة أن الطفل
 يأخذ كمية مناسبة من الملح لأنه يساعد على الهضم ويقوي
 العظام

عند ما يصل الطفل السنة الثانية من العمر يعطي جانباً
من الفواكه كالبرتقال والحوخ والتفاح ويلزم أن تكون
ناضجة ويحسن تشجيع الاطفال على مشطرى الفواكه الناضجة
بدل الحلوى غير الصحية الملونة بألوان ضارة ولا يمنع الطفل
بعد فطامه من شرب الماء بكيات معتدلة ويجب أن يعوّد
من صغره على ألا يتناول الماء عقب الغذاء مباشرة
ولا المشروبات مطلقاً

ولا يعطى الطفل أطعمة دسمة كالقطائر والكمك
والمقليات وقد شوهد ان الطفل الذي يفطر لبنا ويتعشى لبناً
يعيش صحيح البنية قويا



﴿ الفصل الثامن ﴾

(نمو الطفل)

« وزن الطفل »

الطفل ذو البنية السليمة يولد ووزنه ثلاث كيلو جرامات

تقريباً وما دام المولود يأخذ الغذاء اللازم له بالضبط فان وزنه
 ياخذ في الزيادة حتى يصل الى الشهر الخامس من العمر
 فتكون زنته ضعف زنته وقت ميلاده وفي نهاية السنة الاولى
 من العمر تصير زنته ثلاثة أمثال الوزن المذكور

وربما نقص وزن الطفل في الاسبوع الأول من العمر
 ولكنه يسترد هذا النقص في الاسبوع الثاني ويحسن وزن
 الطفل في كل أسبوع مرة مع ملاحظة اجراء عملية الوزن
 بميزان واحدة وتوجد لذلك موازين مخصوصة يسهل استعمالها
 يزيد وزن الطفل في كل أسبوع نحو ١٥٠ جراماً وفي
 الجدول الآتي نجد متوسط وزن الطفل في أعمار مختلفة
 فاذا نقص وزن الطفل عما سيدكر عرفنا انه إما مريض
 وإما ان غذاءه غير كاف وفي الحالة الأخيرة اذا كانت أمه أو
 مرضعته هي التي ترضعه فيجب الاستعانة حينئذ باللبن الصناعي
 بكمية كافية لإتمام تغذيته حتى ينمو النمو الطبيعي

﴿ جدول بمتوسط أوزان الطفل في السنة الأولى من العمر ﴾

العمر بالشهر	الوزن بالكيلو	العمر بالشهر	الوزن بالكيلو
وقت الميلاد	٣٦٠٠	٨	٦٥٠
١	٣٦٣٠	٩	٧٦٥
٢	٣٦٨٠	١٠	٧٦٠
٣	٤٦٣٠	١١	٨٦٠
٤	٤٦٩٠	١٢	٨٦٤٠
٥	٥٦٣٠	٢٤	١٤٦٧٠
٦	٥٦٦٠	٣٦	١٥٦٥٠
٧	٦٦٠٠	٤٨	١٦٦٨٠

﴿ طول قامة الطفل ﴾

يولد الطفل وطول قامته نحو ٥٠ سنتي متراً وعندما يصل من العمر اثني عشر شهراً يكون طول قامته ٧٥ سنتي متراً . ومن المهم في نمو الأحداث الوقوف على النسبة التي توجد بين الوزن وطول القامة ومما يجب ملاحظته ان في الخمسة سنين الأولى من العمر يكون النمو سريعاً ويكاد يكون بسرعة واحدة في الذكور والإناث ومن السنة الخامسة الى العاشرة يكون النمو أسرع في الذكور منه عن الإناث وفيما بين السنة العاشرة والخامسة عشر تنمو الإناث أسرع من الذكور وما بين الخامسة عشر والعشرين ينمو الذكور أسرع من الإناث ويتم نمو الذكور في السنة الثالثة والعشرين تقريباً ويبطؤ نمو الإناث عادة بعد السنة الخامسة عشر من العمر ويصلن لنهاية وزنهن وطولهن في السنة العشرين ولوحظ ان الزيادة في الوزن تكون بحالة ظاهرة شتاء وفي الطول صيفاً وهذا في زمنى الطفولية والمراهقة

﴿ الفصل التاسع ﴾

(نبت الاسنان)

« الاسنان »

الاسنان اما لبنية أو دائمة فاللبنية تبدأ في البروز ابتداء من الشهر السادس من العمر وتم في نهاية السنة الثانية وعددها عشرون وأما الدائمة فتبتدى في الظهور في السنة السادسة وتم في السنة السابعة عشر حتى الخامسة والعشرين وعددها اثنان وثلاثون ومما يؤخر ظهور الاسنان اللبنية الكساح وضعف البنية وقلة التغذية

وتظهر الاسنان مبكرة في مرض الزهري الوراثي ولكنها تسقط بسرعة وقد يولد الطفل وفي فمه سنة أو اثنان وهذا لا يكون الا نادراً

﴿ الأمراض التي تصحب التسنين ﴾

التسنين في الاطفال ظاهرة طبيعية تحصل عادة بدون أن تؤثر في صحة الطفل ولكن يشاهد أحيانا ان الطفل في

وقت التسنين يصاب بأمراض بعضها في الفم والبعض الآخر في الجهاز الهضمي أو جهاز التنفس وهذا ناشئ إما من التسنين نفسه كالحمل وورم اللثة الشديد والتشنجات العصبية أو عن إهمال العناية بالفم كتقرح اللثة أو الفم أو من التأثير بالبرد في هذا الوقت فينشأ عن ذلك زكام أو نزلات صدرية أو نزلات معدية معوية مصحوبة بقيء وإسهال أو مصادفة حصول المرض مع التسنين كالرمد الصيدي الذي لا علاقة له بالمرّة مع نبت الأسنان كما يعتقد العامة وتعالج هذه الأعراض بالطرق الآتية حتى يصل الطبيب

﴿الحمل﴾

قد تصل أحياناً لدرجة أربعين سنتجراد وتعرف من الحميات الأخرى بارتفاعها صباحاً وانخفاضها مساءً وتعالج بإعطاء الطفل ملعقة صغيرة من زيت الخروع ويعمل مكمدات بالماء البارد على رأسه وأطرافه إذا وصلت الحرارة لدرجة ٣٩ سنتجراد

﴿ورم اللثة﴾

تنبفخ اللثة عادة قبل ظهور الأسنان ويفرز لعاب كثير

ويعض الطفل أصبعه ويحول كل ذلك بمجرد ظهور الاسنان
ولكن اذا كان الانتفاخ شديداً فيمسح الفم بماء فاتر وتلك
اللثة بالجلسرين والبورق وقد يحتاج الامر للشق على السن
ولا يفعل هذا الا طيب

﴿ تقرح الفم واللثة ﴾

يفسل الفم مراراً بماء دافئ وتدهن التقرحات بجلسرين
البورق ويجب عرض الطفل على طيب

﴿ التشنجات ﴾

يعطى الطفل ملعقة من زيت الخروع ويعمل له حمام
دافئ فاذا لم تنزل الحالة عرض على طيب
وأما الزكام والتزلات الصدرية والمعدية والمغوية فسيأتي
الكلام عليها في الفصل الحادى عشر



— جدول التسنين —

✽ الاسنان اللبنية ✽

تاريخ الظهور	عدد
الشهر السادس	٢ قاطع مركزي سفلي
» السابع	» » علوى
» التاسع	» » جانبي
» العاشر	» » سفلي
» الثاني عشر	٤ ضرس أول
» الثامن عشر	٤ ناب
» الرابع والعشرون	٤ ضرس ثان
	<hr/>
	٢٠

— الاسنان الدائمة —

عدد	تاريخ ظهورها
٤ ضرس أول	٦ سنوات
٢ قاطع مركزي سفلي	٧ »
٢ » » علوي	٨ »
٤ » جانبي	٩ »
٤ ضاحك	٩ — ١٠ »
٤ عارض	١٠ — ١١ سنة
٤ ناب	١١ — ١٢ »
٤ ضرس ثان	١٢ »
٤ ضرس ثالث (المقل)	١٧ — ٢٥ »

﴿ الفصل العاشر ﴾

(زهرة الطفل)

« الهواء الطلق وضوء الشمس »

الهواء الطلق والشمس ضروريان لنمو الطفل وكلما كان نصيبه منهما وافراً كلما ازداد صحة وقوة . وضوء الشمس ضرورى للطفل كما هو ضرورى للنبات فكما ان النبات اذا حجب عن ضوء الشمس تغير لونه وأبطأ نموه فكذلك حال الطفل الذى يربى بعيداً عن ضوء الشمس فانه ينمو نمواً لطيفاً ويكون أصفر اللون عليلاً فيجب والحالة هذه أن تكون غرف نوم الطفل ولعبه معرضة لضوء الشمس وأن يشجع الطفل على اللعب فى أشعتها لاسيما فى فصل الشتاء فانه لولا الشمس وضوؤها فى القطر المصرى الذى يربى فيه معظم الأطفال تربية غير صحيحة لكادت نسبة الوفيات فى الأطفال أكبر مما هي عليه الآن

﴿ أوقات نزهة الأطفال ﴾

يؤخذ الطفل للنزهة في الهواء الطلق مرة كل يوم بعد الأسبوع الأول لمولده صيفاً والأُسبوعين الأولين شتاءً وتستمر هذه العادة حتى يبلغ الطفل ثلاثة أشهر من العمر ومن ثم يؤخذ مرتين في اليوم حتى يصل سنة من العمر ثم يشجع بعد هذا السن على تمضية معظم الوقت في الهواء الطلق غير معرض لاشعة الشمس مباشرة وأحسن الأوقات للنزهة في القطر المصري شتاء طول النهار من الساعة الثامنة صباحاً حتى الساعة الرابعة بعد الظهر وصيفاً من الساعة السادسة صباحاً حتى التاسعة ومن منتصف الساعة السادسة بعد الظهر حتى الساعة السابعة مع مراعاة عدم خروج الطفل في الأيام المطرة شتاء وعدم تعريضه لحرارة الشمس المحرقة صيفاً بل يجب تغطية رأسه للتوقى منها ومن اللازم وقاية الطفل من البرد في أيام الشتاء كما يجب أن لا يبقى خارجاً عن المنزل بعد غروب الشمس مع مراعاة التوفيق ما بين ساعة النزهة ومواعيد الغداء وأن يرتدى الطفل ثياب النزهة

ومجدر بالسيدة أن لاتأخذ طفلها معها أثناء عمل الزيارات
لان ذلك لايمكن اعتباره تزهة ولأن الطفل ليس بأداة
من أدوات الزينة التي تتحلى بها السيدات

﴿عربة الطفل﴾

اذا كان في طاقة السيدة ان تقتنى عربة لتزهة طفلها
فيحسن أن تكون عربة ذات غطاء وان تكون مرتفعة عن
الأرض ارتفاعاً مناسباً فان الغطاء ضرورى لوقاية الطفل من
حرارة الشمس واذا كان الطفل صغيراً يوضع فيها مستلقياً على
ظهره غير أنه يحسن رفعه من وقت الى آخر ووضعه على الركبتين
ليلمس بارجله حتى لاتتصلب من بقائها على حالة واحدة مدة
طويلة ويحسن أن لاتكون العربة كثيرة الرياش بل يكفى أن
يوجد بها الضرورى من الأدوات ويجب على الممرضة أو
الخادم المراقبة للطفل أن يتبعد عن الشوارع المزدحمة وأن
لاتخالط أشخاصاً قذرين ويحسن بها ان تأخذ الطفل الى
المتزهات والحدائق لان الهواء فى البساتين أنقى منه فى
الشوارع الكبيرة واليادين وهناك ميزة أخرى وهى ان

الخادمة يمكنها ان تجلس فتستريح ويجب عليها (المرضع أو الخادم) ألا تتلهى عن الطفل بمحادثة زميلاتها أو غيرهن كما يلزمها أن لا تسمح للطفل باللعب في الأماكن التي يكثر فيها مرور الناس والتي يحتمل بصاقهم بها فانه فضلا عن أن الطفل قد يلوث ملابسه بسبب غشيان هذه الأماكن فانه ربما التقطت رثاء الصغيرتان أو غيرها مرضا من الأمراض الفتاك كالدرن الرئوي الذي تنتقل عدواه بالبصاق

﴿البصق﴾

عند ما تظهر في الطفل قوة الملاحظة تجب المبادرة الى تعليمه أن البصق عيب وحينما يكبر يعلم انه ليس فقط عيباً بل خطأ محض ويفهم ان اللعاب لم يفرز في الفم الا لترطيبه ولتندية الطعام والمساعدة على هضمه . ولو أن أطفالنا شبوا من صغرهم على هذه المبادئ لما وجدت انسانا يبصق في الشوارع والا ما كن العمومية

﴿التقيل﴾

من العوائد المستهجنة الشائعة في انحاء العالم عادة التقيل

وخصوصاً تقبيل الأطفال وهي عادة غير محمودة يجب الإقلاع عنها لأنها طريق لنقل الأمراض كالسل الرئوى والزهرى فيحسن الابتعاد عن تقبيل الأطفال ويجب على الأم أن لاتسمح لمريض أو ضعيف البنية أن يقبل طفلها

✽ المشى ✽

لايجبر الطفل على المشى لانه ليس ثمة أجل مسمى متى ماأدركه الطفل لزم أن يمشى أو يقف فان ذلك قد يتوقف على نحافة الطفل وسمته أو ثقل جسمه وخفته فن الأطفال من يمشى فى الشهر التاسع أو العاشر من العمر ومنهم من لا يدرج حتى يصل الى السنة الثانية وما دام ذلك كذلك فن العبث أن تحاول الأم ان تعلم الطفل الوقوف قبل أن تيسر عظامه لانه قد ينشأ عن التبكير فى الوقوف انحناء فى السوق (جمع ساق) فليترك الطفل يزحف كيفما أراد ليترك على البساط مثلاً كما يسلي نفسه بتحريك أطرافه كيفما شاء فهذا يقوى أغلب العضلات ثم متى اشتد وقوى أخذ من تلقائه يجتهد فى الوقوف على كرسى فاذا ماأجاد ذلك دفع الكرسي أمامه

ثم طفق بعدئذ يتعلم المشى من كرسى الى آخر
ومن الأمراض التى تعوق مشى الطفل وتؤجله الى أجل
بعيد مرض الكساح ولبن الفطام
ويلزم الأم حينما يتعلم طفلها الزحف أو المشى أن تبث
فيه الخوف الشديد من النار ولا تتركه يقترب منها مطلقا كما
أنه يجب عليها أن لا تترك عيدان الثقاب (الكبريت) فى محل
يمكنه الوصول اليه

﴿الأصوات المزعجة﴾

لا يعرض الطفل سواء كان فى المنزل أو فى النزهة للمفاجأة
بالأصوات العالية حتى ولا الموسيقى ولا التصفيق بالأيدى
لأنه ينشأ عن ذلك اضرار بايعة للأطفال العصبيين وقد
يصاب ضعاف البنية منهم على أثر ذلك بتشنجات عصبية

﴿العوبة الطفل﴾

يلزم أخذ الطفل على الملاحظة وتسلية النفس وأحسن
العوبة للطفل الصغير عروس من الصوف لينة فلا شيء يعدلها
فى تسليته سواء كان ابن أمير أو ابن حقير ويجب ان يراض

الطفل من صغره وكلما كبر على النظافة والنظام فيعطى صندوقاً قديماً من الورق المقوى لجمع العوالب به بنظام بعد فراغه من اللعب بها ولما كان الغالب على الاطفال انهم يميلون لآتلاف الاشياء التي يجدونها في طريقهم لزم منعهم عن ذلك من أول الأمر ويجب تعويدهم من صغرهم على استعمال منديل خاص ويمكن عمل مناديل للأطفال لا تكلف شيئاً تتخذ من أكياس الوسائد (المخدات) القديمة أو ملاءات الألفحة وغيرها وليعودوا أيضاً التنفس من الأنف والفم مغلق وبذلك تنق أمراض عديدة



✽ الفصل الحادى عشر ✽

(أمراض الأطفال)

لأحاول أن أذكر فى هذا الفصل جميع أمراض الأطفال بل اكتفى بشرح الأمراض الأكثر شيوعاً فى مصر وخصوصاً ما كان منها ناشئاً عن سوء التغذية ثم أتكلم

على كيفية تلافي حدوثها

— الأمراض الناشئة —

﴿ عن سوء التغذية ﴾

« النزلة المعدية المعوية »

هذا المرض يكون مصحوبا بقيء واسهال وانتفاخ في البطن وارتفاع في حرارة الجسم وهو داء فتاك جدا يموت به معظم الأطفال الذين يتوفون بالقطر المصرى وسببه على الخصوص الرضاعة غير المنتظمة أو اعطاء الطفل ألوانا من الأطعمة غير صالحة له كالمطبوخات العادية أو الاحوم فانه لا يجوز للطفل ان يأكل من الأطعمة التي تأكل منها الأم

وأحسن طريقة للوقاية من هذا الداء هي الرضاعة أو

التغذية الصناعية حسب الأصول الصحية

وإذا كانت الحالة بسيطة فيمكن اعطاء الطفل ملعقة

صغيرة من زيت الخروع أو زيت اللوز الحلو وعمل لبخ بذر

كتان ساخنة على البطن مرة كل ساعتين ويجوز عمل حقنة

شرجية بماء فاتر وزيت الخروع وصابون ويعطى الطفل
ملعقة صغيرة من ماء الجير المخفف أو حامض البنيك المخفف
كل أربع ساعات ويصوم الطفل أربعة وعشرين ساعة
ويعطى ملعقة صغيرة من ماء الآيسون أو ماء الشعير كل
ساعتين

فإذا ارتفعت الحرارة واشتد الاسهال أو القيء، يستشار
الطبيب

وقد يحصل قيء لا خطر منه وذلك يكون نتيجة تعاطى
الطفل لبناً كثيراً فى هذه الحالة لا يكون مصحوباً بحمى
أو اعراض كالسابق ذكرها

وقد يكون الاسهال نتيجة تعاطى المرصعة أو الوالدة
معهلا فى هذه الحالة يمتنع الاسهال عند انتهاء مفعول
المسهل مع الوالدة أو المرصعة

وقد يحصل مع الاعراض المذكورة مغص شديد
نتيجة وجود غازات فى الامعاء فيتألم الطفل ويئن وقد يصرخ
ويزرق وجهه وتراه ثانياً نخذه على بطنه وفى هذه الحالة

يعطى ملىناً كمعلقة زيت خروع صغيرة ثم يعطى كل ساعتين معلقة صغيرة من ماء النعناع أو مغلى الآيسون ويمنع عن الرضاعة حتى يزول المغص وبعدئذ يفوت رضعة أو اثنتين

﴿الامساك﴾

حصول الامساك نتيجة قلة المواد الدهنية فى الغذاء فاذا زيدت زال الامساك ويعطى الطفل معلقة صغيرة من زيت اللوز الحلو أو زيت الخروع أو تعمل له حقنة شرجية أو يوضع فى الشرج قمع من الجلسرين

﴿الاسهال الأخضر﴾

ينشأ هذا المرض عن دخول ميكروبات مخصوصة فى الأمعاء تصل إليها من المعدة بواسطة اللبن على الغالب وأعراضه تبرز الطفل عدة مرات فى اليوم برازاً سائلاً أخضر اللون ذا رائحة كريهة وربما نشأ عنه هزال فؤت للطفل وطريقة الوقاية منه هى اغلاء اللبن قبل اعطائه للطفل وتنظيف الحلمة وكذا الأوانى التى يوجد فيها اللبن وفى هذه الحالة يجب الاسراع فى استشارة الطبيب والأسعاف

الوحيد هو اعطاء الطفل معلقة صغيرة من زيت الخروع
للخلاص من المواد المتعفنة الموجودة بالمعدة والامعاء واذا
كان جائعا فلا بأس من اعطائه معلقة صغيرة من مغلي
الشعير كل أربع ساعات حتى يأتي الطيب حيث يأمر له
بدواء قابض

﴿ القلاع ﴾

يحصل هذا المرض من اللبن غير النقي وله جرثومة
خاصة به توجد في اللبن العادي أو في لبن الأم التي تترك
ثديها بلا غسل فيتحلل اللبن على سطح الحلمة وتجمع فيه
الميكروبات ويعرف هذا المرض بظهور طع بيضاء بباطن
الفم وطريقة التوقي منه اغلاء اللبن وتنظيف الثدي الصناعي
والطبيعي وكيفية العلاج هي ان يمسح الفم بماء فاتر بقطعة
قماش وأن تدهن اللطع بجلسرين وبورق

﴿ الكساح ﴾

يحصل هذا المرض عادة في السن الواقع ما بين ستة
أشهر وستين ويحصل في الجنسين (الذكور والإناث)

على السواء وهو ليس بداء وراثي وسبب جدوثة سوء التغذية وقلة الهواء الطلق أما سوء التغذية فينشأ من رداءة لبن الأم أو اللبن الصناعي أو اطعام الطفل غذاء مجهزاً يحتوى على مواد نشوية بكثرة أو اعطاء الاطفال قبل بلوغهم السنة الأولى من العمر اطعمة كاللحوم أو البطاطس أو البامية أو الملوخية وغيرها وأما قلة الهواء فتحدث من عدم تهوية محلات السكن وعدم نزهة الطفل ومن المعيشة في منازل مزدحمة بالسكان وعلى العموم فهذا المرض منشؤه قلة المواد الدهنية والأزوتية في غذاء الطفل

ويعرف هذا الداء في أول ظهوره بهياج الطفل ليلاً وتعريته لأطرافه ويفرز المضاب به عرقاً غزيراً حول الرأس والعنق أثناء النوم ويتألم عند القبض على أطرافه ثم بعد ذلك يكبر حجم اطراف العظام ويتأخر الالتئام عظمى اليافوخين اللذين ياتئمان عادة تمام الالتئام عند بلوغ الطفل الشهر الثامن عشر ويتأخر نبت الاسنان عن أوانه وتلين العظام فينشأ عن ذلك تشوه في الاطراف وفي العمود الفقري

والصدر والحوض والرأس ويأخذ الرأس شكلاً مربعاً ويضيق الحوض ويتأخر مشي الطفل الى ما بعد السنة الثانية ويكون الكسيع أكثر تعرضاً لتأثير البرد واختلاف الجو من غيره وقد تصاب أجهزة أخرى بالامراض غير جهاز الحركة ويسبب هذا المرض عند الاناث عسراً في الوضع في المستقبل والعلاج من هذا الداء ينحصر في أمرين أولهما اصلاح التغذية وهذا يكون باعطاء الطفل مركبات جيرية وفسفا تية وزيت كبد الحوت وثانيهما الهواء النقي وذلك بالانتقال بالطفل الى محل طلق الهواء كالثغور البحرية مع مراعاة اصول التغذية الصحية أما طريق التوقى من هذا الداء فتكون بدقة الالتفات الى التغذية الاصولية كما سبق وبمراعاة القوانين الصحية في تربية الطفل

﴿ أمراض أخرى ﴾

« التشنجات »

هذه الحالات ليست بأمراض قائمة بذاتها بل هي عبارة عن أعراض لأمراض متعددة وهي إما نتيجة تهيج المخ

مباشرة كما هو الحال في أمراض المنخ نفسه مثال ذلك التهاب
 السحايا والاورام وغيرها وإما نتيجة تهيج عكسي للمنخ أى
 ان هذا التهيج آتٍ له من جهات أخرى عن طريق
 الاعصاب كما هو الحال في الاصابات الجسيمة وحصر البول
 والتسنين أو وجود ديدان في الأمعاء وإما أن تكون نتيجة
 تسم ذاتي كما هو الحال في تسم الجسم من تعفن الغذاء في
 الأمعاء وفي حالة احتباس البول أو الاختناق

العلامات — وعلاماتها تقلص عضلات الوجه والعينين
 وتيبس الجسم وظهور زبد على الفم ويكون التنفس ضعيفاً
 وكذلك دقات القلب ويكون الوجه اما شاحب اللون أو
 أزرق وقد تكون النبوة واحدة أو متكررة وهي على كل
 حال خطيرة

العلاج الوقتي هو ان يوضع الطفل في حمام دافئ
 درجة حرارته ٣٧ سنتجراذ يبقى به خمس دقائق وفي الوقت
 بعينه يوضع على الرأس منديل قد غمر بالماء البارد ثم ينشف
 العليل جيداً ويوضع في فراشه ويعطى مسهلاً أو حقنة شرجية

ويجب احضار الطبيب

✽ البرقان ✽

قد يصفر جلد المولود حديثاً وملتحمتا عينيه وذلك اما ان يكون طبيعياً أو نتيجة التهاب في السرة أو بسبب مرض وراثي كالزهري فان كان ذلك من النوع الأول فيكفي في شفائه ملين كالجاسرين ولا خوف على الطفل منه واذا كان من النوع الثاني عولج بالغيار باليودوفرم على السرة مع الالتفات لحالة الطفل العمومية ويعالج الاطباء النوع الثالث بعلاج مخصوص

✽ النزيف الثانوي من الحبل السري ✽

قد تلاحظ الأم في بحر الاسبوعين التاليين للولادة ان الغيار الموضوع على السرة مبتل بالدم فيلزمها حينئذ ان تدعو الطبيب فوراً لان هذه الحالة خطيرة جداً وفي هذه الأثناء توضع رباطاً ضاغطاً على البطن من باب الاسعاف حتى يحضر الطبيب

﴿التهاب (الشدوة) الثدي﴾

تلاحظ بعض الأمهات نزول سائل يشبه الكولسترول من شدوة (ثدي) الطفل فتلعب فيها بأصابعها فتسبب التهاباً في الشدوة ربما تحول الى خراج على أنه لو ترك وشأنه أو وضعت عليه قطعة من القطن النظيف ورباط لما حدث شيء من ذلك قط

﴿إحتباس البول﴾

أحيانا يحتبس البول عند الطفل ويكون سبب احتباسه إما وجود قذارة في فتحة مجرى البول وبمجرد ازالتها يتبول الطفل وإما غير ذلك فتعمل له مكمدات ساخنة أي بالماء الدافئ على الجزء الاسفل من البطن أو يعمل حمام دافئ لجميع الجسم وفي أثناء ذلك يعطى الطفل ملعقة صغيرة أو اثنتين من الماء البارد ويمحوز اعطاؤه ملعقة صغيرة من مغلى شواشى الذرة فاذا لم تنجح إحدى هذه الوسائل فليحضر الطبيب

✽ احمرار الجلد وتقشره ✽

يحصل ذلك من افراز العرق الغزير أو لبس ملابس كثيرة وطريق تلافيه ازالة السبب ووضع مسحوق النشاء وحامض البوريك في المواضع المعرضة لذلك

✽ الزكام ✽

ويعرف بسيلان مواد مخاطية من الأنف أو بالعطاس فاذا لم يكن هو في ذاته عرضاً لمرض آخر عوجاً بحمام قدمي دافئ وبمصب الرأس والجهة وإعطاء الطفل مسهلاً وعدم تعريضه للبرد

✽ النزلات الصدرية ✽

أهم علاماتها السعال وتسعف بتغليب الصدر بالقطن ودهنه بمروخ التربنتين واعطاء ملعقة صغيرة من مغلي البابونج أو زهر البنفسج كل أربع ساعات ومسهل حتى يخضر الطبيب

— ❦ الرمد ❦ —

❦ الرمد الحبيبي ❦

كثير الشيوع في مصر وطالما أودى بأبصار الكثيرين وهو مرض معد تحصل العدوى به من انتقال الافرازات من العين المريضة الى العين السليمة بواسطة الاصابع والمناشف والمناديل والذباب ويساعد على انتشاره الازدحام في المنازل والمدارس وغيرها وسبيل التوق منه انما هو السكنى الصحية والاعتناء بنظافة الاعين نفسها بمحلول بوريك أربعة في المائة صباحا ومساءً وتعويد الطفل طرد الذباب اذا حط على وجهه وعلى الأم ألا تدع طفلها ينام على فراش غيره مطلقاً وألا تنشف وجهه بمنشفة سواء وتعالج الحالة البسيطة منه بأن يقطر في العين محلول سلفات الزنك نصف في المائة مرة في الصباح وأخرى في المساء مع تكرار غسل العينين بمحلول البوريك المذكور آنفاً

❦ احمرار العين ❦

متى احمرت العين احمراراً بسيطاً وأصبح الطفل غير

قادر على فتح عينه في الضوء ووجد بها بعض افراز (عماص)
 فانا نرى بعض الأهباب يحجزن الطفل في المنزل ويعصبن له
 عينيه على أن هذا خطأ كبير فانه مادامت قرنية الطفل
 سليمة فلا بأس من ترك عينيه بلا رباط وألاً يمنع من التمتع
 بالهواء الطلق بل تعمل له مكمدات ساخنة بمحلول البوريك
 وتقطر في عينيه قطرة سلفات الزنك ثلاث مرات يومياً
 ولمنع التصاق الجفنين الذي يشاهد صباحاً يوضع فيما بينهما عند
 النوم مرهم بوريك

﴿الرمد الصديدي﴾

ما من يوم تطلع شمسها الا وتحث الآف من
 الاصابات بهذا المرض الفتاك ويدمج العامة تحت هذا الاسم
 الرمد الصديدي السيلاني والرمد الصديدي في المولود
 الحديث والرمد الصديدي المخاطي وكلها أمراض خطيرة قد
 تتلف العين في ٢٤ ساعة وأعراضها انتفاخ الجفنين واحمرار
 العين وافراز مواد صديدية وقلق الطفل وصياحه وطريقة
 التوقى منه هي كطريقة الوقاية من الرمد الحبيبي سواء بسواء

وفي المولود حديثاً يجب على المباشر لعملية الولادة ان يمسح عيني الطفل بقطعة من القماش نظيفة بمجرد بروز رأس الطفل وأن يقطر في كل عين نقطة من محلول تترات الفضة واحد في المائة ويجب على الأمهات ان يطلبن ذلك من الدايات أو الحكيمات قبل الوضع

ويجب في جميع اصابات العين عرض الطفل على الطبيب فوراً وانما يحتاط قبل ذلك بغسل العين مراراً بماء دافئ أو بمحلول بوريك دافئ وبعمل مكهكات ساخنة كل ساعتين مدة نصف ساعة ويشير بعضهم بأنه اذا أصيبت العين الواحدة وبقيت الاخرى سليمة وجب ان يوضع على العين السليمة قليل من مرهم البوريك بين الجفنين ثم توضع قطعة من قماش الكتان (لنت) على العين ثم قطعة من القطن وتربط العين جيداً وبذلك توقي شر العدوى

يلزم ان تفهم الأم ان هذا المرض معد جداً حتى لنفسها فعليها ان تغسل يديها جيداً وأن تحرق جميع ما يستعمل في هذا السبيل من القطن والقماش

﴿ التهاب اللوزتين ﴾

تلاحظ الأم أحيانا ان الطفل يبلع بصعوبة أو يبكي حين البلع أو يتنفس وفيه مفتوح وربما كان ذلك مصحوبا بارتفاع في الحرارة وورم أسفل الفك ففي مثل هذه الحالة يحتمل ان يكون الطفل مصابا بالتهاب في اللوزتين مصحوبا بدفتريا فيجب عليها ان تبادر بعرضه على طبيب ويلزمها قبل كل شيء أن تسعف الطفل بملين وألا تعطيه شيئا ما الا بارداً وألا تستعمل في تغذيته أي مادة صلبة وأن تعمل له لبنخاً من بزر كتان ساخنة أسفل الفكين كل ذلك تقوم به من باب الاسعاف حتى يحضر الطبيب

يلزم الأم أن تمتنع بتاتا عن اجراء تلك العملية المشهورة عند عامة المصريين (بالتاحيس) لان هذه العملية فضلا عن انها هجينة فانها ربما تسبب اختناق الطفل أو جرح فيه أو بعلومه أو انها قد تكون وسيلة لتوصيل بعض جراثيم الأمراض للجهاز الهضمي أو التنفسي

﴿الديدان﴾

يشاهد في الأطفال في مصر خمسة أنواع من الديدان (١) الدودة الوحيدة وطولها نحو أربعة أمتار وتسكن الأمعاء الدقيقة وطريقة العدوى بها ان يأكل الطفل خضروات ملوثة ببويضاتها أو لحم الخنزير المنيثة فيه أجنحتها والأعراض التي تنشأ عن وجودها هي مغص وعدم انتظام الامعاء وأكلان حول الأنف أو الشرج وسيلان اللعاب بكثرة وتقيء ودوار أو انغماء أو صداع وخوار وانقباض في النفس أو تشنجات عصبية ويتأكد وجود هذه الدودة برؤية فلقة منها في البراز وهي تشبه (شريط اللمبة) فإذا شاهدت الأم هذه الفلقة في براز طفلها فلتعرضه على الطبيب فوراً وبعد اعطائه الدواء اللازم تبحث عن الدودة في البراز وخصوصاً عن رأسها لأنها ان لم تخرج الرأس من الامعاء تنمو الدودة مرة أخرى في ظرف ثلاثة أشهر

ويوجد من الدودة الوحيدة نوع آخر طوله ٣٥٠ متر تقريباً وطريق العدوى بها لحم البقر والمعجول وهناك نوع

ثالث طوله نحو ثمانية أمتار وطريق عدواه بانتقال اجتهته من لحم السمك الى الآدمى ولا يعيش بيضه الا فى الماء العذب وأنواع السمك التى تنتقل العدوى بها كثيرة أخصها سمك الكراكى و ثعبان الماء وطرق التوقى من هذه الديدان هى طبخ هذه اللحوم طبخاً جيداً قبل تناولها

(٢) الدودة المستديرة — وطولها نحو ٢٥ سنتى مبتراً وتسكن الأمعاء الدقيقة وتخرج بويضاتها مع البراز وتجول فتدخل فى فتحة القناة المرارية أو فى فتحة القصبة الهوائية أو منافذ الأنف وقد تخرج من الأنف أو الفم أو الشرج واعراضها كأعراض الدودة الوحيدة غير أنها قد تسبب أعراضاً أخرى خطيرة كاليرقان وهو نتيجة سد القناة المرارية أو الاختناق وهو نتيجة سد الحنجرة وقد يوجد فى الأمعاء أكثر من واحدة من هذه الديدان فتلتوى على بعضها وتسد الأمعاء سداً

(٣) الديدان الخيطية — وهذه صغيرة جداً وطول كل منها اثنين سنتى متر (سنتمتران) وتسكن الأمعاء الغلاظ

وكثيراً ما تكون في المستقيم وتنقل بالعدوى بواسطة شرب الماء أو اللبن الملوث ببويضاتها أو بواسطة الأصابع وأعراضها موضعية وهي حرارة وألم حول الشرج يزداد ليلاً وربما وجد تهيج في المثانة مع كثرة التبول أو تعنٍ مع سقوط الشرج أو إفراز مخاط غزير وربما زحفت الديدان ودخلت المهبل وسببت تهيجاً فيه وإفرازاً ويعرف هذا النوع من الديدان عند العامة (بدود المش) وقد ينشأ عنه إيكزيم حول الشرج ويعالج بتناول المليينات الملحية كالمالح الإنجليزي وبالدهن بـهـم أكسيد الزنك حول الشرج مع النظافة المستديرة

(٤) ديدان الانكلستوما — هذه الديدان توجد في مصر بكثرة وطول كل منها نحو سنتي متر وتخرج ببويضاتها مع البراز وطريق العدوى بها تكون بواسطة الجلد عند الاستحمام بالماء وتوجد ببويضاتها وأجنتها في الماء بالقرب من شواطئ النيل والترع وينشأ عنها مرض فقر الدم (الأنيميا) وهذا المرض منتشر في أنحاء القطر المصري ويحتاج لعلاج مخصوص

(٥) ديدان البهرسيا — وهذه الديدان منتشرة بكثرة في أنحاء القطر وطريقة العدوى بها تشابه تماماً طريقة العدوى بالديدان السابقة وكذلك محال وجودها وطول كل منها نحو سنتي متر وتسكن الوريد الباني وافرعه والاوردة الرحيمة والمثانية ولها أعراض كثيرة أهمها نزول بعض تقط من الدم بعد التبول وقد تسبب علاوة على أمراض المثانة أمراضاً أخرى في جميع أجزاء الجهاز البولي والأمعاء وأعضاء التناسل هذا فضلاً عن فقر الدم ومما يؤسف له أنه لا يوجد لها دواء خاص وإنما تعالج أعراضها فقط وطريقة التوقي منها ومن الدودة السابقة هي عدم التبرز على شواطئ النيل والترع وعدم الاستحمام بأموائها (مياهاها) إلا بعد ترشيحها واغلاؤها



﴿ الفصل الثاني عشر ﴾

(الأمراض المعدية)

« العدوى »

الأمراض المعدية هي الأمراض التي تنتقل من شخص لآخر بواسطة جرثومة خاصة وبعض هذه الجراثيم معروف الآن والبعض الآخر لم يكتشف بعد وتنتقل العدوى من الآدمي أو الحيوان أو من الأرض الى الآدمي وهذا الانتقال اما أن يكون بواسطة الافراز كالبول والبصاق أو بواسطة النفس أو بواسطة المهوام كالناموس (البعوض) والبق والبراغيث وماشا كلها

﴿ طرق الوقاية من العدوى ﴾

ويوجد ثلاثة طرق للتوقى من العدوي يجب على كل أم اتباعها بكل دقة

(١) العزل — يعزل المريض في غرفة خاصة به طلبة الهواء يحسن أن تكون قبلية شرقية ويلزم وضع ستارة (ستار) على

بابها مغمورة بمحلول مطهر كمحلول حامض الفينيك $\frac{1}{2}$ ولا
 بأس من عزل المريض في دور (طبقة من البيت) بأكله
 ولا يترك في غرفة المريض الا الأثاث الضروري أي سرير
 ومبصرة وقصرية وإبريق اللبن وملعقة وفنجانان وطاولة
 لوضع الأدوية عليها ويلزم ان يكون للمرض أو الممرضة
 رداء أن رداء يلبسه وهو في غرفة المريض ويتركها عند
 خروجه منها والثاني يرتديه خارجا عنها ولا يختلط المريض
 بأحد حتى تمضي عليه المدد المذكورة بعد

الكولرا ٧ أيام بعد انتهاء الاسهال

الحُمى التيفوذية ٢١ يوما

الحُمى التيفوسية ٢٨ يوما

حمى النفاس حين تنقطع الافرازات

الانفلونزا ٣ أيام بعد نزول الحرارة

التهاب الغدة النكفية ٧ أيام بعد زوال الورم

سمفة الرأس حين لا يوجد شعر مريض

دفتيريا ٢٨ يوما بعد الشفاء

الحمرة	بعد التقشر
السعال الديكي	١٤ يوما بعد زوال السعال
الطاعون	بعد شهر
الحصبة	١٤ يوما بعد ظهور الطفح
الجديري	بعد سقوط القشور
الجدري	» تمام التقشر
الحُمى القرمزية	» ستة أسابيع على الأقل

(٢) التطهير — وتقوم بهذه العمالة مصاحبة الصحة العمومية في جميع أنحاء القطر المصري بطريقة منتظمة ومما أذ كر دمع الاسف الشديد ان رجال الصحة كثيرا ما يجدون معارضة شديدة من أهل المريض في اجراء هذه العملية التي يقصد بعملها قتل جراثيم الاضرار ووقاية باقى السكان من أشد الأمراض شرا وكثير ما يهزّب العامة بعض العوبات الاطفال أو أغطية الفرش أو غيرها كي لا تطهر وبذلك ينتشر المرض انتشاراً مريعاً ولا يمكن تعليل ذلك الا بالجهل الشديد المستحوز على عقول العامة ومتى تعلم معظم افراد الامة فلا شك انهم

موقنون أنّ عملية التطهير ضرورية جداً وأنه من الواجب التبليغ عن الأمراض المعدية لتدوب الصحة أو بمجرد الشبهة والا وقعوا تحت طائل العتاب واذكر هنا بعض طرق التطهير اللازم على المباشر للمريض معرفتها

(١) تطهر الافرازات على الخصوص في الأمراض التي يكثر فيها الافراز وذلك بوضع كمية وافرة من حامض الفنيك $\frac{1}{4}$ عليها وخططها بها جيداً قبل الخلاص منها

(٢) تطهر الملابس بمعرفة مصلحة الصحة العمومية وكذلك الفرش والبياضات

(٣) يطهر المريض بعد شفائه بحمام دافئ ويفسل جسمه بصابون فنيك غسلاً جيداً

(٤) يطهر المباشر للمريض يديه بغمرها في محلول سليمانى $\frac{1}{100}$ من وقت لآخر وقبل تعاطيه أى غذاء

(٥) تطهر المساكن مصلحة الصحة العمومية ويجب على اهل المريض ان لم يكن بمسكنهم استعداد تام يوافق عليه رجال الادارة الصحية ان يساعدوا في نقل

مريضهم الى مستشفى الامراض المعدية وأرى في جميع احوال هذه الأمراض ان ينقل الطفل الى (المعزل العام) لفائدته الشخصية وللفادة العامة

(٣) الوقاية الشخصية—يوجد من الاشخاص من يمكنه التغلب على جراثيم الامراض المعدية فلا يصاب بها ومنهم من يكتسب هذه الوقاية بسبب الإصابة بمرض سابق كالجدري أو بالحقن الواقي كالدقريا مثلا وعلى كل حال فالشخص حينما تدخل جسمه جرثومة مرض معدٍ فان بنيته تقاوم أولا فاما أن تتغلب هي على المرض واما ان يتغلب المرض على المصاب فتظهر عليه أعراضه والمدة التي تمضي بين تعرض الشخص للاصابة وبين ظهور اعراض المرض تعرف بدور التفريخ ولذلك يجب مراقبة الذين خالطوا مريضا بمرض معد يوما طول مدة التفريخ هذه بمعرفة طيب حتى اذا ظهرت عليهم اعراض المرض عزلوا على حدة وعولجوا وسأذكر مقدار هذه المدة عند الكلام على الامراض

﴿ الحمى ﴾

بما ان معظم الأمراض المُعدية تبتدىء عادة بارتفاع في درجة حرارة الجسم فيجب على الأم من باب الاحتياط اذا ظهرت اعراض الحمى على طفل لها ان تعزله في محل منفرد وان تأخذ قياس حرارة المريض بـقياس خاص سأذكر كيفية استعماله في الفصل الأخير وأعراض الحمى هي — سخونة الجلد — عرق غزير أو جفاف في الجلد — وساخنة في اللسان — فقد الشهية — قيء — امساك على الغالب — ضعف النبض وسرعته — سرعة التنفس — قلة البول واحمراره — صداع — كآبة — ثقل في الفهم — هذيان (خطرفة) — دوام في الرأس أو اغماء — تشنجات

وليس من الضروري ان تظهر كل هذه الاعراض أو العلامات معا وتختلف درجة الحرارة في الصباح عن المساء ففي الصباح تكون أقل مما تصل اليه في المساء وتعالج الحمى منزلياً أي علاجاً مؤقتاً بالراحة التامة في الفراش والغذاء اللين الصرف في مواعيد منتظمة وباعطاء الطفل مُسهلاً في أول

طروء المرض وهذا يفيد غالباً حتى في الحمى التيفوزية التي لا يجوز اعطاء المليينات فيها وتعمل مكمدات بالخلل والماء البارد على الرأس والأطراف اذا وصلت الحرارة لدرجة ٣٩ سنتجراد أو يعمل حمام بارد اذا ارتفعت الحرارة لدرجة أربعين ويجب أن تكون غرفة الطفل طليقة الهواء وأن يكون هو بعيداً عن مجرى التيارات الهوائية واذا كان الطفل ضعيفاً يعطى ملء ملعقة صغيرة من الكينيك مرتين يومياً

❦ الأمراض المعدية ❦

❦ الحمى التيفوسية ❦

هذه الحمى لم يعرف ميكروبها للآن وهي تصيب الذكور والإناث من كل سن ولكنها يندر ان تصيب الاطفال دون السنة الخامسة وهي معدية على الخصوص في الاسبوع الثاني من ابتداء المرض وتنقل عدواها بواسطة الملابس والنفس ولكن الهواء الطلق يمنع انتشارها ولذا تنتشر عادة في المحلات القذرة المزدهمة بالسكان وتعرف عند العامة بمصر باسم النوشة وتكثر الاصابة بها في فصلي الشتاء

والربيع ومدة التفريخ خمسة عشر يوماً تقريباً وتبدى فجأة
بارتفاع شديد في درجة الحرارة واعراضها كاعراض الحمى
السابق وصفها غير انه يظهر في اليوم الخامس عادة طفح أحمر
اللون على الصدر والبطن وظهور اليدين والمعصمين ومدة هذا
المرض عادة خمسة وعشرون يوماً ويشفى المريض منها بنزول
الحرارة فجأة وبافرازه عرقاً غزيراً وهى حمى خطيرة جداً
يتوفى منها ٧٥ في المائة من الشيوخ و٥ في المائة من الاطفال
دون العاشرة و١٠ في المائة من الشبان وعلاجها كعلاج
الحمى على العموم

وطريقة التوقى منها النظافة وعدم الازدحام والهواء

الطلق

الحمى الراجعة *

هذه الحمى لها ميكروب خاص ولا تصيب الاطفال
دون الخامسة من العمر وتصيب الشبان والشيوخ على السواء
وهى تظهر عادة في فصلى الربيع والشتاء ويساعد على ظهورها
جميع الوسائل التى تساعد على ظهور الحمى السابقة وتنقل

عدواها بواسطة البق ودور التفريخ من ستة أيام الى سبعة
وتبتدىء بارتفاع الحرارة فجاءة ثم تنزل في اليوم الثامن
بنقطة لترتفع مرة أخرى في اليوم السادس عشر ثم تنزل مرة
أخرى فجاءة في اليوم الثالث والعشرين وتكون مصحوبة
باعراض الحمى ونسبة الوفيات فيها في المائة

والوقاية منها كالوقاية من الحمى التيفوسية تماماً وعلاجها
المنزلى كعلاج الحمى على العموم

﴿ الحمى التيفوزية ﴾

هذه الحمى ترتفع درجة الحرارة فيها تدريجاً حتى تصل
الى الحد الأقصى في اليوم السابع وتستمر مرتفعة مدة
سبعة أيام ثم تنزل رويداً رويداً حتى تصل في نهاية الاسبوع
الثالث لدرجة الحرارة الطبيعية وتكون مصحوبة بانتفاخ في
البطن وطفح وردي اللون يظهر في اليوم الثالث على البطن
والصدر والذراعين والفخذين وإسهال وأحياناً إمساك
وقد يكون البراز مدمماً (دموياً) وقد تكون
مصحوبة بصمم وتصطحِبُ هذه العلامات بجميع

أعراض الحمى

ولها ميكروب خاص وهي عادة تصيب أصحاب
الأسنان التي ما بين ١٥ و ٢٥ سنة ولكنها في مصر كثيراً
ما تصيب أصحاب الاسنان التي بين السنة الثانية والعاشره
وهذه الحمى تظهر عادة في فصل الخريف وطريقة العدوى
بها هي الأختلاط بأشخاص كانوا مصابين بها ثم شفوا منها
كما هو الحال في الجيوش وكذا شرب المياه الموضوع بها
التاج أو المياه غير المرشحة أو اللبن غير المغلى غلياً جيداً
والمثلجات (كالندرمه) وسمك الحبار والسمك المقل
والسلاطة والخضروات غير المطبوخة وتنتقل العدوى بواسطة
الذباب حيث يحط على براز المصاب بها أو بوله ثم ينتقل ويحط
على الاطعمة فيلوثها بميكروب التيفوذ وكذلك ينقلها مس
الملابس الملوثة واثارة الغبار لان الميكروب يعيش في التراب
لمدة شهر تقريباً ويوجد ميكروبها على الخصوص في بول
وبراز المصاب أو الذي شفى حديثاً من اصابة بها لانه يبقى
بجسمه بضعة أشهر ونسبة الوفيات بها نحو عشرة في المائة

وطريقة التخفظ منها هي المعيشة الصحية واغلاء اللبن وطبخ
 الخضروات وعدم تعريض الغذاء للذباب وغسل الأيدي
 قبل تناول الطعام وترشيع الماء وتوجد حقنة واقية يحسن في
 حالة حدوث وباء بهذا المرض اتقاؤه بها ولكن اذا كان في
 المنزل مصاب بها فيحسن عدم أخذها (أى الحقنة) حتى ينتهى
 دور التفريخ لانه اذا كان المخالط للمريض على وشك ان
 يأخذ حى تيفوذية وأخذ هذه الحقنة فانها تسرع فى اظهارها
 وتزيد فى خطورتها واما علاجها المنزلى فهو كعلاج الحمى
 على العموم

✽ حى مالطة ✽

هذه الحمى غير منتظمة تمكث مدة تتراوح بين ١٤ يوما
 و٣٠٠ يوم وتكثر فى فصل الصيف ولها ميكروب خاص
 وتنقل عدواها بواسطة لبن الماعزة ولو ان الماعزة نفسها
 لا تصاب بالحمى وتنقل أيضاً بواسطة الهواء والبول والبراز
 على أنه لا بد من واسطة لم تعلم بالضبط لأن ينتقل بها
 الميكروب الى الماعزة ومنها الى الأدمى وربما كانت هذه

الواسطة بعض الهوام كالناموس (البعوض) أو البق
وطرق التوقى من عدواها كطرق الوقاية من الحمى
التيفوذية سواء بسواء

وطريقة العلاج المنزلى كطريقة العلاج فى حالة الحمى
التيفوذية وذلك حينما تكون الحمى مرتفعة ولكن عند غياب
الحمى يعطى بعض الغذاء الخفيف كاللحوم البيضاء أى الدجاج
والسمك والخضروات كالجبازى وبعض المنبهات

وهذه الحمى تصيب الاطفال من سن ست سنوات
وتصيب الشبان والشيخ والنساء والرجال على السواء ودور
التفريخ فيها من بضعة أيام الى أربعة أسابيع ونسبة الوفيات
فيها اثنان فى المائة

﴿ الحمى القرزية ﴾

هذا الصنف من الأمراض المعدية يندر وجوده فى
القطر المصرى وتحدث عدواه بواسطة النفس أو المواد
المخاطية من الباغوم أو القشور الجلدية وهو داء ينتقل لمسافات
بعيدة وتحمل جراثيمه الملابس والبياضات والعبوات الاطفال

ويظهر عادة في الاطفال دون السنة العاشرة من العمر
ويشاهد أحيانا في الكبار وينتقل هذا المرض بواسطة اللبن
أيضاً ودور التفريخ فيه من يومين الى أربعة واعراضه حمى
ويظهر في اليوم الثاني طفح أحمر مخصوص على الصدر والعنق
ثم ينتشر على جميع الجسم تقريباً ويتبدى في التقشر في اليوم
السادس وينتهى في الاسبوع الرابع أو السادس ويشاهد
في هذا المرض احتقان في اللوزتين والبلعوم (الزور) ويخشى
من تغنغر هذا الجزء ومن التهاب الأذن وما يتبع ذلك
من المضاعفات ومن التهاب الكلى على الخصوص

ويعالج الطفل منزلياً بالعلاج الخاص بالحمى على العموم
وبالفرغرة بمحلول الشب $\frac{1}{2}$ وعند التقشر يعمل حمام دافئ
كل مساء بصابون فنيك ويدهن الجسم بفازلين أو جلسرين
ويعزل الطفل عزلاً صحيحاً

وطريقة التوقي منها عدم الاختلاط بالمرضى لمدة ستة
أسابيع من ابتداء التقشر فإذا طالت مدة التقشر ينتظر
حتى تنتهى تماماً

✽ الحصبية ✽

هذا المرض يصيب الاطفال على الخصوص وقد شاهده في الكبار وتنتشر عدواه بواسطة الاختلاط بالمريض أو الهواء الملوث ويمدى خصوصاً قبل ظهور الطفح وفي دور الطفح نفسه ومدة التفريح فيه عشرة أيام وأعراضه كأعراض الحمى ويكون مصحوباً باحمرار العين وسيلان الدموع والمخاط من الأنف والسعال وتنزل الحمى في اليوم الثاني ثم ترتفع عند ظهور الطفح في اليوم الرابع ويظهر الطفح أحمر اللون في الوجه أولاً ثم ينتشر في جميع الجسم ثم تنزل الحرارة فجأة عند ما يأخذ الطفح في الزوال ويخشى في هذا المرض من ان يتضاعف بالتهاب الرئة (ذات الرئة) والشعب ولذلك يحافظ على الطفل من البرد وتعالج هذه العلة بما تعالج به الحمى وعلاوة على ذلك يعطى الطفل معرقاً كملقعة صغيرة من مغلي زهر البنفسج أو البابونج أو بزر الكتان كل ساعتين ويوضع على صدره قطن ولا يوجد ثمة طريقة للتوقي منها الا عزل المريض عزلاً صحياً

﴿ الجدرى ﴾

تنتقل عدوى هذا المرض بالتنفس وبالملايس والمفروشات وبأى شئ يكون لامسه المريض ويحصل هذا المرض فى جميع الاشخاص وعلى الخصوص فيما بين سن السنتين الى سن الأربعين ومدة التفريخ فيه اثنى عشر يوما ويتبدى عادة بحمى وآلام فى الظهر ثم يظهر فى اليوم الثالث طفح على جلد الوجه ينتشر بعدئذ على جميع الجسم وهذا الطفح يظهر أولا بشكل الرش ثم يتحول فى اليوم الثالث لظهوره الى بثرات وفى اليوم السادس يتقلب الى بثرات صديدية وتخفض الحرارة بعد ظهور الطفح ثم ترتفع ثانياً عند ظهور الصديد فى البثرات ثم تنخفض ثانياً عند ما يتبدى هذه البثرات فى التقشر ويحصل ذلك فى اليوم الحادى عشر وتوجد أنواع عديدة من الجدرى منها النزفى الذى تكون فيه البثرات ممتلئة بالدم وهو خطر جدا ويعرف (بجدرى الحمار) ويخشى على العينين على الخصوص من هذا المرض وطريقة العلاج المنزلية هى الراحة التامة فى الفراش

وغسل العينين بمحلول بوريك مراراً في اليوم وعند ابتداء دور التقشر يدهن الجسم بفازلين ويعزل المريض ويكون غذاؤه حتى ابتداء دور التقشر لبنياً صرفاً ويعطي مشروبات مرطبة ليظفيء بها الظمأ

ولاسبيل الى التوقى من هذا المرض إلا بالتطعيم وتعمل عملية التطعيم في الأحوال الآتية : —

(١) في الشهر الثالث من العمر وهذا إجبارى ومن يتأخر عنه يعاقب مالم يكن الطفل مريضاً بحمى أو مرض جلدى فمثل هذا تعمل له العملية بعد الشفاء

(٢) كل خمس سنوات مرة

(٣) كلما ظهر وباء بالجدرى تعمل للمخالطين والمجاورين

للمرضى من سن خمس سنوات حتى سن الخمسين

وتعمل هذه العملية مجاناً (بالحجبان) بواسطة مندوبى

مصلحة الصحة وبمادة جدريه من طرفهم

﴿ الجدرى ﴾

هذا المرض يشاهد في الاطفال ويندر حدوثه في الكبار

وتنتقل عدواه بواسطة الهواء والملابس ومدة التفريخ فيه ١٦ يوما ويظهر الطفح في اليوم الثاني ولا يتقيح عادة ويكون مصحوبا بحمي خفيفة وهو مرض غير خطر وعلاجه العزل والغذاء اللبني مع ملاحظة لين الامعاء ولا يوجد مضل واق منه ويعرف هذا المرض (بجدري الفراخ)

❖ التهاب الغدة النكفية ❖

يشاهد هذا المرض في الاطفال والشبان ودور التفريخ فيه من عشرة أيام الى واحد وعشرين يوما ويكون مصحوبا بحمي وورم في الغدة النكفية ومجلسها في الوجه أسفل حلمة الأذن وامامها فتجعل المضغ والبلع عسرين ويشفى المريض منه في ثمانية أيام تقريبا وأحيانا يتضاعف المرض بالتهاب في الخصية

وتحصل العدوى على الغالب بواسطة الفم وعلاجها المنزلى غسل الفم بمحلول البوريك ووضع مكمدات بماء بارد على الورم واعطاء الطفل مايتنا ومعرقا كمغلي زهر البنفسج

﴿ السعال الديكي ﴾

هذا المرض تنتقل عدواه باللامسة والثياب والبصاق وهو يصيب الاطفال واصابة واحدة منه تقى من اصابات متكررة ودور التفريخ فيه عشرة أيام ويبتدىء بسعال وحمى خفيفة وبعد أسبوع يسعل الطفل بشكل مخصوص يشبه صياح الديك ويزرق الوجه وتبرز العينان وربما برز اللسان أيضاً من الفم وتنتهي النوبة فيه بخروج كتلة مخاطية وتكرر هذه النوبات عدة مرات في اليوم ويمكنك هذا المرض من ثلاثة أسابيع الى ثلاثة أشهر ويخشى منه من التهاب الرئتين ولا يوجد له أسعاف منزلى سوى الهواء النقي وتدققة الصدر

﴿ الانفلونزا ﴾

هذا مرض معد تنتقل عدواه بواسطة الهواء واعراضه كاعراض الحمى مع آلام في الظهر والفخذين وبطن الرجل وصداع وضعف عام واحيانا يكون مصحوباً بنزلة شعبية أو التهاب رئوى أو بآلام في البطن وقيء واسهال وبقان

(اصفرار البشرة الجلدية والملتحمة في العينين)

ولهذا المرض ميكروب خاص ودور التفريخ فيه من يوم واحد الى أربعة أيام ويعالج منزلياً كما تعالج الحمى على العموم مع الالتفات الى تدفئة الصدر وأخذ معرق ومن المهم عزل المريض

﴿ الحمى النخاعية المخية ﴾

هذا المرض يصيب الشبان ولا يشاهد في الاطفال وهو خطر جدا واعراضه حمى وصلابة عضلات العنق والظهر والقطن فينشأ عن ذلك تقوس في الظهر واحتقان في الملتحمة وهو يعالج كعلاج الحمى على العموم مع العزل التام

﴿ حمى الملاريا ﴾

هذه الحمى لها جرثومة خاصة بها توجد في دم المصاب وتنتقل العدوى من شخص لآخر بواسطة الناموس (البعوض) ولذلك يكثر انتشارها حول المستنقعات حيث تعيش هذه الحشرات وتوالد على سطح الماء الآسن ويصاب بها جميع الاشخاص على اختلاف أجناسهم وأكثر الناس

تعرضاً لها أولئك الذين يعرضون أنفسهم للرطوبة أو الحرارة الزائدين والنهمكون في تعاطي المشروبات والمأكولات وهناك ثلاثة أنواع من هذه الحمى : —

(١) فالحمى المتقطعة — لها أدوار خاصة بها وهذا الدور إما يحصل يومياً وإما في كل يومين أو ثلاثة أيام مرة ودور التفريح من ٣ — ١٢ يوماً ويتبدى الدور في هذا النوع بصداع وألم في الظهر وبرد شديد وقشعريرة ويستمر كذلك من نصف ساعة إلى ساعتين ثم يشعر المريض بسخونة في جميع الجسم وترتفع حرارته وربما هذى المريض (خطر ف) ويستمر ذلك من ساعة إلى ثلاثة ثم يحصل عرق غزير يستمر من ساعة إلى ثلاثة أيضاً وهذه الحمى خطيرة على الأطفال والشيوخ وقد تسبب آلاماً عصبية كثيرة كعرق النساء

(٢) والحمى الخبيثة — هي غير المنتظمة والمستمرة وتعرف باستمرار الحرارة وارتفاعها لدرجة شديدة ومضاعفاتها كثيرة وهي خطيرة جداً

(٣) والحمى السوداء — وهي غلى رأى بعضهم نتيجة

الحمل الملاريا لانها تشاهد في المصابين بالملاريا أو الذين شفوا منها ولا تشاهد في الاطفال وأُم اعراضها قيء، صفراوي وبول دموي وحُمى

هذا ويشاهد في الذين تتكرر لديهم أدوار الملاريا ضعف وأنيميا (فقر دم) شديدان وعسر هضم وتغير في الاحشاء يجده الطبيب بالفحص ويعرف ذلك (بضعف الملاريا) وتعالج منزلياً بحبوب الكينا بمقادير حسب أمر الطبيب اما الطفل الصغير فيمكن اعطاؤه الكينا كشروب وعند حصول الدور ففي حالة البرودة يغطي المريض جيداً وتوضع تحت قدميه زجاجات (قوارير) ماء ساخن ويعطي للطفل منبه كملعة صغيرة من الكينا وفي حالة السخونة ترفع الاغطية ويمسح جسمه بماء بارد ويعطى ليونادة ليطفئ الظأ ولا تعطي الكينا في الحُمى السوداء وتوضع كلة (ناموسية) على فراش المريض

وطريقة التوقي من هذه الحميات عدم النوم مع المريض في غرفة واحدة وردم المستنقعات وقتل الناموس

(البعوض) وبويضاته يصب البترول علي سطح المستنقعات
وفي المراحض واذا وجدت إصابة بالملاريا ينزل ماؤها
جواره من المنازل تؤخذ خمس حبوب سلفات الكينين يوميا
كل حبة ستة سناتي جرعات

✽ حمى الدينج ✽

هذه الحمى تشاهد في مصر كثيرا وأعراضها كأعراض
الحمى على العموم مع آلام في المفاصل وفي كرة العين ودور
التفريخ فيها من يوم ١ — ٣ أيام ويعالج هذا المرض كعلاج
الحمى على العموم وقد يظهر طفح على الوجه والرسغين ويشفى
الزيف منها في ثمانية أيام

✽ الدوسنتاريا ✽

هذا مرض كثير الشيوع في مصر وعلى الخصوص في
الشتاء والرياح وتنقل عدواه بواسطة الغبار والذباب والبن
والماء والخضروات ويساعد على انتشاره الأزدحام والمعيشة
غير الصحية ودور التفريخ فيه بضعة أيام لا يتجاوز ١١ يوما وأنهم
عرض له اسهال وربما وصل التبرز الى ٦٠ دفعة في اليوم

ويكون البراز أصفر اللون مدعماً (دموياً) به مواد مخاطية
ومصحوباً بتعنّ ومغص ويختشئ في هذا المرض من حصول
خراج في الكبد أو التهاب بريتوني وهو مرض خطر جداً
بالنسبة للأطفال والشيوخ والضعفاء والسكيرين

وتعالج الدوسنتاريا منزلياً باعطاء المريض مسهلاً ملحياً
ككبريتات (سلفات) الصودا ١٥ جرام وغذاء لبنياً
ويفضل اللبن الزبادى على غيره من الالبان

وطريقة التوقى منها كطريقة التحفظ من الحمى التيفوذية

✽ الحمرة ✽

هذا المرض يصيب الاطفال على الخصوص والذين
سنهم فوق الاربعين وهو داء يصيب الجلد حول الجروح
والخدوش ودور التفريخ فيه من ٣ - ٦ أيام وأعراضه حمى
وأحمرار وورم في الجزء الذي يصيبه وهذا الاحمرار يكون
محدوداً عن باقي الجلد وعلاجه المنبهات والغذاء لبن وشورية
بكثرة ويرش الجزء الاحمر بمسحوق البوريك والنشاء وله
حقنة شافية خاصة به يعملها الطبيب وقد يحتاج لعملية جراحية

﴿الدفتيريا﴾

تنتقل عدوى هذا المرض بالملابس وغيرها وباللبين ودور
التفريخ فيه من يومين الى ستة أيام ويصيب الاطفال لغاية سن
١٢ سنة وأعراضه كأعراض الحمى على العموم ويشكو المريض
من ألم عند البلع وصعوبة فيه ويشاهد ورم أسفل الفك السفلي
وغشاء أبيض في البلعوم ويخشى من امتداد المرض الى الحنجرة
فيمنع التنفس ويختنق المريض ولا يوجد لها علاج الا الحقن
بالمصل الشافي فيستدعي الطبيب حالاً لاجراء ذلك لانه
كلما عمل الحقن بسرعة كلما كان الامل في الشفاء كبيراً
وللتوقي من انتشار هذا المرض يحقن كافة الاطفال بالمنزل
الذى ظهرت به اصابة بالمصل الواقي واذا ظهرت في بلد ما بحالة
وبائية فهناك يجب عزل المرضى عزلاً تاماً واتخاذ جميع
الاحتياطات الصحية من نحو تطهير الافرازات وغير ذلك
وتستمر الوقاية بالمصل شهرين أو ثلاثة

﴿الكولرا﴾

هذا المرض تنتقل عداوه كانتقال عدوى الحمى التيفوذية

تماماً ودور التفريخ فيه من يومين لثلاثة واعراضه اسهال شديد
وقى يشبهان في شكلهما ماء الأرز ومغص وضعف عام وهبوط
في الحرارة ويزرق الوجه ويصفر الجسم وهو مرض خطر
جداً في الاطفال والشيوخ

وتسعف بالليمون ومص الثلج والتدفئة والعزل وطريقة
التوقي منها كطريقة التحفظ من الحمى التيفوزية وقد توصلوا
الآن الى مصل واق منها

✽ الطاعون ✽

هذا مرض وبائي فتاك يصيب الاطفال كما يصيب غيرهم
وتنتقل عداوه بواسطة البراغيث من الفيران وبالتنفس
والجروح والخدوش وله ثلاثة أنواع : —

(الدملي) — ودور التفريخ فيه سبعة أيام تقريباً
وأعراضه الحمى وبعد يومين أو ثلاثة يظهر ورم في العنق أو
الاربيتين (ثنية الفخذ) أو الإبط أو غيرها ويتقيح هذا الورم
في اليوم السابع ويفتح في العاشر ويعالج بالمنبهات وبوضع
اللبخ الساخنة على الورم كل ساعة مرة وبمسح

(والطاعون التسمي) — يظهر بسرعة ويموت صاحبه في ٢٤ ساعة وقد يوجد فيه بعض أورام بالجسم كما هو الحال في الدمل ويكون مصحوباً بحمى مرتفعة جداً ونزيف جلدي ومنه النوع المعروف بالصاعقي

(والطاعون الرئوي) — يتبدى بحمى ثم يظهر سعال ويكون البصاق مدمماً (دموياً) ويموت المريض في ثلاثة أيام وطريقة التوقي منه هي عزل المريض عزلاً تاماً ومراقبة اقربائه وخطائه عشرة أيام والحقن بالمصل الواقي وعمل التطهير التام للمخالطين والمنزل واثاثاته

✽ الزهري ✽

هذا مرض ليس هنا مكان البحث فيه ولكن كل ما أقوله هنا انه يجب على الآباء الحذر من العدوى بهذا الداء لانه ينتقل الى نسلهم وازواجهم وينشأ عنه الاجهاض أو ولادة الجنين ميتاً أو اذا ولد حياً يولد وهو مصاب بالزهري ويظهر في الاطفال بشكل جلدي أو التهاب في العظام أو في اجزاء العين ويجب عرض الطفل المصاب بذلك على طبيب

لعلاجه بالعلاج المخصوص

﴿ الدرن ﴾

هذا مرضٌ ينتقل بانتشار البصاق في الهواء ويصيب جميع أجزاء الجسم وله ميكروب خاص به والتوقي منه يكون بالمعيشة الصحية والهواء النقي وضوء الشمس الكافي وعدم الاختلاط بمصابين بهذا الداء

﴿ الروماتزم الحاد ﴾

هذا المرض يصيب الاطفال ومما يساعد على ظهوره الرطوبة والبرد وفقدان المعيشة الصحية واعراضه حمى وورم احدى المفاصل مع ألم بها شديد وربما أثر على القلب أو أزم من ويكثر في فصلي الربيع والشتاء

والتوقي منه يكون بعدم التعرض للبرد أو الرطوبة أو الافراط في الغذاء وخصوصاً اللحوم

ويعالج منزلياً كعلاج الحمى على العموم مع الراحة التامة ودهن المفاصل بمزيج التربنتين والفها بالقطن

﴿ التناوس ﴾

هذا مرض ينتقل بواسطة ميكروب خاص به عن طريق التراب ويدخل من الخدوش أو الجروح وأهم عرض له تخشب (تصلب) جميع عضلات الجسم وله علاج واق بمصل خاص وعلاج شاف بمصل أيضاً ومن الوقاية منه انه بمجرد حدوث جرح للشخص في اقدامه على الخصوص فاذا كان موضع الجرح ملوثاً بالتراب وجب أن يكوى في الحال بصيغة يود أو بالنار

﴿ داء الكلب ﴾

هذا المرض ينشأ من عض كلب أو ثعلب أو قط أو حصان أو بقرة ودور التفريخ يأخذ من أسبوعين الى تسعة ويعالج بالحقن بمصل خاص وهناك أيضاً مصل للتوقى منه ويجب على الأم اذا عض ابنها كلباً حتى لو كان غير كلب أن تستدعى الطبيب ليكوى الجرح أو تكويه هي ان لم يوجد الطبيب بعد غسله جيداً بصيغة يود أو كؤل أو نقطة حامض خليك قوى أو رأس مسمار محمي بالنار

﴿ الفصل الثالث عشر ﴾

(بعض العوارض واسعافها)

يلزم الأم ان تستدعي الطيب في كل عارض يحدث
لطفها وان لا تتأخر حتى يفوت الوقت ويحضر الطيب متأخرا
فينطق بحكم الموت على الطفل ولكن اذا كانت الأم تسكن
بعيدا عن محل الطيب لزمها ان تعلم شيئا عن الاسعاف حتى
يحضر الطيب فانها ربما ساعدها الحظ فانقذت طفلها وفلذة
كبدتها بهذا العلم البسيط من خطر شديد

﴿ الحرق والسلق ﴾

الحرق ينشأ عن ملامسة الجسم لمواد ملتهبة كالبتروول
وعيدان الثقاب والصلق نتيجة حرارة رطبة كما في أحوال
ملامسة الجسم لماء مغلي أو زيت أو ما مائلهما
يسعف الطفل المتقدمة في ملابسه النار بأن يلقى على
الأرض ويمرغ عليها أو يرمى عليه بساط أو شال كبير أو
حرام ويدحرج على الأرض حتى تنطفئ ولا تعرض الأم

نفسها للنار أثناء اسعاف الطفل فانه من المعلوم ان النار
لا تشتعل الا بوجود الهواء ولذلك فهي تنطفئ بمجرد وضع
السطح أو الحرام على المصاب

وتخلع الملابس باعتناء تام ويفعل ذلك بقطعها بمديّة أو
قصها بمقص (مقراض) وحذار من جذبها أو تمزيقها فان
ذلك يحدث تسليخاً وإذا وجدت جزءاً من الملابس ملتصقاً
بالجسم فأشبعه زيتاً طيباً حتى يلين ثم ازرعه بلطف

يسعف الحرق بدهن الجزء المحروق بزيت زيتون أو
زبدة أو فازلين أو بالنشاء أو بالدهيق ويلف بقطعة من قماش
نظيفة وفي حالة حرق أو سلق الاصابع يدهن العضو المصاب
ويلف كل أصبع منها على حدة حتى لا تلتصق مع بعضها

يموت أكثر الاطفال من الصدمة أكثر من موتهم
من الحرق نفسه والافاة ذلك يعطي الطفل لبناً ساخناً أو شايًا
أو قهوة أو أي منبه آخر

لا تصب على المحروق ماءً فان ذلك يزيده ألماً .
لا تترك الام الطفل مطلقاً بجوار عيدان الثقاب أو النار

﴿الاختناق بالدخان﴾

إذا حصل حريق في غرفة وكان بها طفل وأخذ الدخان يملأ الفراغ فأسرع وضع منديلاً مبللاً بالماء أو فوطة على الفم والأنف وادخل الغرفة وأخرج الطفل ثم إذا رأيته مختنقاً بالدخان فافتح الشبايك (النوافذ) وحل الأربطة التي حول جسمه ورش ماء بارداً على وجهه وبلّ اكفه بالماء البارد أيضاً ثم أنشقه روح نوشارد فإذا لم يفق فهناك يعمل التنفس الصناعي

﴿الاختناق بنغاز الاستصباح﴾

يجب على ربة المنزل إذا كانت تستعمل غاز الاستصباح في اضاءة منزلها ان تمر على جميع المفاتيح وتؤكد من إحكام اغلاقها وإذا حدث ان طفلاً مكث مدة طويلة في غرفة تركت فيها مفاتيح الغاز بدون اغلاق وحصل له من جراء ذلك دوار أو اغماء فيسعف كما في حالة الاختناق بالدخان ويشم مجلول نوشارد ويعطى المنبهات كالقهوة والشاي والكونياك من الفم أو الشرج وتفتح الشبايك (النوافذ)

وتوضع على بطن الرجل (القدم) لبيع خردل

✽ الارتجاج الدماغى ✽

إذا سقط طفل على الأرض وحصل له دوار أو اغماء
أى فقد الشعور فينقل الى مضجعه ويرفع السرير من جهة
القدمين قليلاً وتوضع زجاجات (قوارير) ماء ساخنة حول
الأطراف ويوضع كيس من الثلج أو فوطة أو منديل مبلل
بالماء البارد على الرأس ويعطى المريض قهوة أو لبناً أو مرقاً
ساخناً وتقفل شبايك (نوافذ) الغرفة وأبوابها

✽ الاجسام الغريبة ✽

(البلع) — إذا بلع الطفل نواة برقوقة أو باحة (تمرة)
فيعطى غذاء عجينة ليأكله كعصيدة أو لباب عيش وكذلك
إذا بلع دبوساً أو ما مثله ولا تعطه مسهلاً مطلقاً
وإذا غص (زور) طفل بوجود جسم غريب فى زوره
وحصل له ضيق من ذلك فيضرب على ظهره باليد المطبقة
فاذا لم يخرج مابه أدخلت الأم اصبعها وأخرجت هذا
الجسم الغريب

﴿ العين ﴾

وإذا كان الجسم الغريب في الجفن العلوى فيقلب الجفن
ويعمس باطنه بحافة منديل نظيف مبلل بالماء النقي وكذلك الحال
في الجفن السفلى

﴿ الأنف والاذن ﴾

إذا دخل جسم غريب في الأنف يؤمر الطفل ان
يمتنحط فاذا لم يخرج الجسم يغسل الأنف بماء دافئ وكذلك
الحال فيما لو دخل شيء في الاذن كنamosة مثلاً فهناك
توضع نقطة من الماء الدافئ فاذا لم تخرج وضعت نقطة من
زيت الزيتون في الاذن فاذا كان الجسم الغريب قطعة من
الحلوى فلا خوف منها لان مكمدة بالماء الساخن تكفي في اذابتها
ولتجذر الأم من اللعب بأي آلة كانت كدبوس أو
(فورشينة) في اذن الطفل أو أنفه وعليها أن تبادر بطلب
الطبيب اذا لم تنجح في اخراج هذا الجسم الغريب بالوسائل
البسيطة

﴿الرضوض والسحجات﴾

الرض هو الورم الذى يحصل نتيجة صدمة جسم صلب
راض كحجر أو عصاة أو الارض ويسبب تغييراً فى لون الجلد
فيصير أولاً أحمر ثم أزرق ثم أخضر ثم يصير لونه بنفسجياً
ثم يصفر وأخيراً يزول هذا اللون ويعالج بالمكمدات الباردة
وأما السحج والحدش فيحدثان من الأظافر أو العصي أو
ما ماثلهما ويعالجان بالدهن بصبغة اليود ووضع قطعة قماش
نظيفة على آثارهما

﴿الجروح﴾

قد يجرح الطفل بلامسة أى جزء من جسمه لسكين
أو عصا أو حافة زجاجة أو قطعة خشب أو دبوس أو عض
اسنان أو ما شاكل ذلك فيعالج الجرح بنفسه جيداً من
التراب أو الأقطار التي لوث بها بمحلول بوريك ثم يدهن
بصبغة يود فاذا كان الجرح مفتوحاً لدرجة واضحة تلم اطرافه
على بعضها وتلصق بمشمع (لصاق)

✽ النزيف ✽

إذا لوحظ أن الجرح يدمى بكثرة ولم يقف النزيف بعد
عمل رباط ضاغط عليه فيربط العضو المجروح في مكان أعلى من
الجرح ربطاً متيناً فإذا استمر النزيف بعد ذلك دعي الطبيب
حالاً وليلاحظ أن الرباط لا يبقى طويلاً على العضو لئلا يتقنصر

✽ الرعاف ✽

هو النزيف من الأنف ويعالج يجلس المريض أو
وقوفه متصباً ثم يفسل الوجه والعنق بماء بارد وتوضع
مكمدات باردة على الأنف وحول العنق ويستنشق الهواء
بلطف داخل الأنف وترفع اليدين على الرأس أو يحشى
الأنف بالقطن

وأما النزيف من الأمعاء أو المعدة أو الصدر فلا يقوم
بالإسعاف فيه الا طبيب

ولا يجوز استعمال البن أو التراب أو الحمرة (مسحوق
الآجر أى الطوب الأحمر) لقطع النزيف فإن هذه الأشياء
ربما سببت وفاة الطفل

﴿ كسر العظام وخلع المفاصل ﴾

الكسر إما أن يكون مصحوباً بجرح أو غير مصحوب به ففي الحالة الأولى يدهن الجرح بصبغة يود وتوضع عليه قطعة قماش نظيفة وفي كلتا الحالتين نبحث عن أشياء نستعملها كجيرة لتثبيت الكسر حين حضور الطبيب ويمكن عمل الجبائر من أيدي القشاش (الكانس) أو صناديق السكر أو الورق المقوى أو أفرع الشجر وتحشى الجيرة بالقطن أو قطع فلانلا أو قش الارز أو تبين أو حشيش أخضر فاذا كان الكسر في الاطراف العليا فتعمل على العموم جيرة ذات زاوية قائمة يثبت عليها الذراع ويعلق على الصدر واذا كان في الاطراف السفلى عملت الجيرة من تحت الابط حتى اسفل القدمين في كسر الفخذ واما في كسر الساق فتعمل من أعلى الركبة حتى اسفل القدم ويثبت الطرف السليم مع الطرف المكسور بربطه معه واما في باقي احوال الكسر ككسر الحوض أو العامود الفقري فيلقى الطفل على ظهره ويمنع من الحركة حتى يحضر الطبيب وكذلك كسر عظام الرأس ويستعمل في ربط

الجباثر قطع قباش من ملاءات قديمة أو اغطية الفراش واذا
نشأ عن الاصابة للطفل انغماء أو دوار عرج بالمنبهات كالقهوة
والشاي ووضع زجاجات ساخنة حول قدميه

وأما الخلع فلا تحاول الأم أن ترده بنفسها ابداً لانها
قد تسبب للطفل بهذه المحاولة عاهة مستديمة بل عايتها ان
تحافظ على راحة المفصل المخلوع ثم تدعو الطبيب

✽ العرق ✽

تخلع الملابس المبلولة بسرعة ويزال التراب والأعشاب
من النم والأنف ويخرج اللسان ويطرح المريض على وجهه
بعد وضع كتلة من الملابس اسفل الصدر ويضغط على الظهر
دفعتين أو ثلاثة وتستمر الدفعة خمسة ثوان ليخرج بذلك الماء
الموجود بالرئتين والمعدة ويشم روح النوشادر ويرش الوجه
بماء بارد ويضرب الصدر بقطعة مبتلة بالماء فإذا لم يفد ذلك
عمل التنفس الصناعي ويقصد به تقليد التنفس الطبيعي وأحسن
طريقة لذلك هي أن يوضع الغريق على ظهره ويوضع أسفل
كتفيه وسادة مكونة من الملابس ثم يمسك الذراعين

شخص كل ذراع بيد واحدة ويكون ذلك من أعلى المرفقين
بقليل ثم يجذبهما لأعلى الرأس وينتظروهما في هذا الوضع نحو
ثانيتين ثم يأتي بهما على الصدر ويضغط بهما عليه وينتظر
كذلك ثانيتين ثم يكرر ذلك العمل أى يعمل هذه الحركة
١٥ مرة في كل دقيقة ويستمر على هذا العمل نحو ثلاثة أرباع
الساعة وما دام القلب يدق فتى عاد التنفس يعطى المصاب
منبهاً ويغطى بأغطية مدققة أما إذا لم يعد فهو ميت لا محالة

✽ ضربة الشمس ✽

تحصل ضربة الشمس من التعرض لأشعة الشمس
وخصوصاً في فصل الصيف وتؤثر على الخصوص اذا تعرضت
الرأس أو العمود الفقري لها وأهم اعراضها في الطفل
دوار أو انغماء وعطش وقى وارتفاع في الحرارة وتشنجات
ويسعف المصاب بوضعه على ظهره ورش الماء على الوجه وعمل
مكمدات باردة على الرأس والأطراف ثم يعطى مسهلاً
ويغطى فاذا انقطع التنفس عمل التنفس الصناعي

﴿ التكهرب ﴾

إذا لمس الشخص سلكاً به تيار كهربائي وكان هذا السلك غير مصون بمادة عازلة (عازلة) للكهربائية حدثت له تشنجات شديدة وقد شعوره كما لو لمس سلك الترام مثلاً ففي مثل هذه الحالة يسعف التكهرب بقطع السلك إذا كانت يد المصاب مطبقة عليه ويراعى عدم لمس جسم الطفل حتى يقطع السلك لئلا يتكهرب المسعف ويوضع المصاب في محل طلق الهواء وتحل جميع أزرار ملابسه وأربطتها وإذا تعسر التنفس فهناك يعمل التنفس الصناعي

﴿ لدغ النحلة أو الزنبور ﴾

تبحث الأم عن ذنب (زبان) الزنبور أو النحلة ثم تضغط على الأصبع أو محل الإصابة حتى يخرج ثم يوضع على موضع اللدغ روح نوشار أو محلول صودا (التي تستعمل في غسل الثياب)

﴿ لسع العقرب أو الثعبان ﴾

يدعى الطيب حالاً لأنه توجد حقنة شافية مضادة

للمسح العنقرب أو الثعبان وفي اثناء ذلك يسعف المسوع بان
يربط العضو المتأثر من أعلى اللدغ ربطاً محكمًا متينًا وتعمل عدة
جروح في موضع الاصابة بعد دهن هذا الموضع بصيغة اليود
وتترك الجروح وشانها لتتبرق ثم يوضع عليها روح النوشادر
وبعد ثذيعطى المريض منبهات كمشر تقط من روح النوشادر
على كوبة ماء ويدفأ جيداً

✽ التسم ✽

لأقصد أن أذكر هنا سائر السموم وترياقاتها بل اكتفى
بذكر المواد السامة التي قد تصادف الطفل عرضاً وكيفية
اسعافها

هذا ويلزم الأم في جميع الأحوال التي تشتبه فيها بان
طفلها تعاطى مادة سامة ان تجتهد في احداث القيء إما بمسح
الحلق بالأصبع أو بريشة أو بأعطائه ملعقة كبيرة من ملح
الطعام في كوبة ماء فاتر أو شب أو خردل

✽ عيدان الثقاب ✽

يحصل أحياناً ان الطفل يمص عيدان الثقاب فيحصل

له ألم في حلقه وبطنه وقى، وتشم رائحة كرائحة الثوم من فيه
 فيسعف منزلياً بمقى وقليل من المانيزيا أو الطباشير أو الدقيق
 ولا يعطى زيتاً أو مواد دهنية مطلقاً

✽ خل ✽

إذا شرب الطفل كمية وافرة من الخل تشم رائحة الخل
 من فيه ويشعر بألم في البطن والحلق وربما حصلت عنده
 تشنجات فيعطى ماء صابون أو جيراً من الحائط أو ماء جير
 أو لبناً أو زيت زيتون أو عصيدة

✽ نوشادر ✽

أعراض التسمم بالنوشادر ألم في الفم والحلق والصدر
 والبطن وتسعف بأعطاء الطفل خلاً وماءً أو عصير الليمون
 أو البرتقال وياض البيض والماء واللبن وماء الشعير وزيت
 الزيتون

✽ الالوان ✽

يحدث أحياناً أن الطفل المولود حديثاً يشاهد في وجهه
 ازرقاق واحتقان عقب ألباسه جلالية ملونة أو عقب مصبه

لقلم ملون أو بعيد تناول الطفل الكبير حلوى ملونة
وأعراض هذا النوع من التسمم بخلاف العرض السابق في
ودوار وبرودة في الجسم وعرق غزير والاسعاف مقيء
والهواء الطلق ومنبهات

✽ الزرنيخ ✽

يحدث للطفل بعض الأحيان ألم في البطن ومنغص
وقيء واسهال عقب لعقه ورقة من اوراق الذباب أو الأوراق
الملونة التي تلتصق على الجدران فيعطى مقيئاً ومازياً بكثرة
وزيت خروج وبياض البيض وماء الشعير ومنبهات ويدفأ
تدفئة جيدة

✽ البترول ✽

اعراض التسمم به ألم في الفم والبطن وبرودة في الجسم
والأطراف وتشم رائحته في الفم والبول والبراز واسعافه مقيء
ومنبهات والتدفئة

✽ التسمم بالطعام ✽

يحدث ذلك من أكل اللحوم المتعفنة والمحفوظة في

العلب والسّمك المتعفن والسردين واللبن المتعفن والجبن
المتعفن أيضاً واعراضه قيء واسهال وألم في البطن ويسعف
بوضع لبخ ساخنة على البطن ومسهل والتدفئة



❖ الفصل الرابع عشر ❖

(الصيدلية وبعض وصفات بيتية)

اكتب تحت هذا العنوان بعض الوصفات البيتية التي قوامها العقاقير والسوائل المنزلية وبعض الأدوية التي يمكن احضارها بدون تذكرة طبية ودواء أو اثنين فقط لا يمكن الاستغناء عنهما في المنزل ولكنهما لا يستحضران الا بتذكرة من طبيب ثم اذكر بعد ذلك بعض ملحوظات عن كيفية عمل البلعغ والشوربة واستعمال مقياس الحرارة وغير ذلك

❖ صيدلية الطفل المنزلية ❖

تجهز الأم دولا بأصغيراً ارتفاعه ٧٥ سنتي متراً وعرضه أربعون سنتيمتراً وبه ثلاثة ارفف (طبقات) ويكون له مفتاح تحفظه الأم في مكان أمين

فينظم في الرف الأعلى (الطبقة العليا) ما يأتي : —

(١) علبة بها مسحوق نصفه نشاء والنصف الآخر حامض بوريك لاستعماله بعد استحمام الطفل ولا حرار الجلد

والتسلخ

(٢) مسحوق حامض بوريك لعمل المحاليل لفصل الجروح والعين والقم والأذن

(٣) مانزيا وتستعمل كمين وفي احوال التسمم بالزرنبخ أو بعيذان الثقباب بكميات وافرة ومقدارها كمين ثلاثون سنتي جرماً لطفل عمره سنتان

(٤) ييكربونات الصودا في أوراق كل ورقة تحتوي على عشرين سنتي جرماً تعطى ورقة ثلاث مرات يومياً في احوال النزلات المعدية المعوية لطفل عمره ستة اشهر

(٥) سافات الصودا مسهل بمقدار خمسة جرام أي ملعقة شاي لطفل عمره سنتان دفعة واحدة وفي امراض الدوسنتاريا واليرقان (الاصفرار)

(٦) ملح الطعام يستعمل في حمام القدم وكفى بمقدار ملعقة صغيرة في لتر ماء فاتر في أحوال التسمم

(٧) مسحوق الخردل يستعمل في اللبغ الخردلية والحمامات الخردلية كنبه ويستعمل كفى بمقدار نصف ملعقة

في نصف كوب ماء

(٨) شب ناعم يستعمل بمقدار ملعقة كبيرة في كل نصف لتر ماء كغرغرة في مرض الفم والتهاب اللوزتين وكقلى في احوال التسهم

(٩) شعير أو لوى ويستعمل مغليه كمرطب ويضاف على اللبن لمنع تجمده في معدة الطفل وكيفية عمله سبق ذكرها في فصل التغذية ويستعمل كدر للبول أيضاً

(١٠) زهر البنفسج يستعمل منقوعاً كالشاي بصفة معرق في احوال السعال والحصبة

(١١) بزر الكتان يستعمل من الظاهر للبخ ومن الباطن كعرق ومنفت ومنقوعاً كالشاي في احوال السعال والبرد

(١٢) زهر البابونج يستعمل من الباطن منقوعاً كالشاي كعرق ومن الظاهر يستعمل مغليه كمكمدات في احوال العين ولغسل الأذن

(١٣) شواشي الذرة ويستعمل مغليها كدر للبول

(١٤) الآيسون ويستعمل مغليه كطارد للارياح في حالة انتفاخ الامعاء ويضاف على اللبن بدل الماء في اللبن الصناعي

(١٥) الشمري يستعمل كآيسون ومدراً للبن عند الأم

(١٦) الشاي منقوعه منبه ولا يتعاطاه الطفل الا

لضرورة لانه قد يسبب عسر هضم أو امساكاً

وينظم في الرف الثاني (الطبقة الثانية) السوائل والمرام

الآتية : —

(١) محلول بوريك ويعمل المحلول بإذابة معلقة صغيرة

من مسحوق حمض البوريك في كل لتر ماء مقطر

(٢) محلول فينيك $\frac{1}{4}$ ويخفف بوضع الماء عليه مرتين

أو أربع مرات ويستعمل مطهراً

(٣) صبغة اليود $\frac{1}{4}$ وتستعمل في جميع الجروح وذهاناً

لجميع المواضع التي بها آلام روماتيزمية ولدهن الصدر في

امراضه والعنق في التهابات الحلق واللوزتين

(٤) مروح التربنتين يدهن به الطفل في احوال السعال

(٥) ماء الجير ويحضر بوضع ملء ملعقة صغيرة من الجير النقي المطفأ حديثاً في زجاجة (قارورة) مسدودة محتوية على نصف لتر ماء وترج جيداً وبعد ١٢ ساعة يبنى السائل الصافي وهو ماء الجير ويستعمل في الحروق والكساح ويضاف على اللبن ليسهل هضمه

(٦) مروخ الجير ويحضر بأضافة النصف من ماء الجير والنصف من الزيت الطيب ويستعمل في الحروق

(٧) زيت خروج ومقداره ملعقة صغيرة لطفل عمره ستة أشهر

(٨) زيت لوز حلو ومقداره ملعقة صغيرة لطفل سنه شهر

(٩) جلسرين البورق ويستعمل في القلاع وامراض اللثة وغيرها

(١٠) نيزد عرق الذهب ويستعمل كمقواء أو بمقدار عشرة سنتي مترات أى نقطتين ثلاث مرات يومياً لطفل عمره سنة في احوال السعال الجاف

(١١) قطرة سلفات الزنك نصف في الماية في أحوال

العين والرمد الحبيبي

(١٢) مرهم جامض البوريك يستعمل في احوال (الماص)

في العينين وفي بثرات التطعيم والجدرى وتسليخ الجلد

(١٣) فازلين يستعمل في الحروق وفي الجدرى

(١٤) روح النوشادر وتستعمل في لدغ العقرب من

الظاهر وكنبه بالاستنشاق من الأنف وعشر نقط منه في

نصف كوب ماء تستعمل كمنبه يشرب في احوال التسم

(١٥) كونيالك منبه ومقو ويعطى بمقدار من خمسة

الى عشرة جرامات أى من ملعقة صغيرة الى ملعقة متوسطة

ثلاث مرات يومياً لطفل عمره خمس سنوات

(١٦) زيت زيتون يستعمل في الحقن الشرجية في

الامساك وكدهان في الحروق والجذرى

(١٧) خل أبيض ويستعمل ضد التسم بالنوشادر

ومكذات مع الماء في احوال الحمى

(١٨) حبوب البكينين كل حبة قحتان أو بشكل اقناع

للطفل الصغير وكل قمع به حبة أو اثنتان ويستعمل في جميع
أحوال الحمى

(١٩) ماء الكولونيا يضاف على الماء لعمل مكمدات
في أحوال الحمى ولذلك حمة التدى عند انخفاضها

(٢٠) ماء مقطر لعمل المحاليل

(٢١) مشمع بسيط لتغطية الدمايل والجروح

وينظم في الرف (الطبقة) الثالث مقياس للحرارة وصحن
صاج صغير وعدادة للقطرة وكأس مدرج وملعقة صغيرة
وملعقة كبيرة ومروود من زجاج وفنجان قهوة وقطن وأربطة
نظيفة وحقنة شرجية وحقنة كاو تشوك لغسل الأذن ويوضع
على كل زجاجة وحق وعلبة بطاقة يكتب عليها اسم الدواء
واذا استعملت زجاجة ترد الى مكانها بعد غلقها جيداً وفنجان
القهوة سعة ثلاثون سنتي متراً مكعباً (جرام) والملعقة
الكبيرة ١٥ جراماً والصغيرة خمسة جرامات تقريباً

✽ مقياس الحرارة ✽

ويعرف مقياس الحرارة بالترمومتر وهو عبارة عن

انبوبة من الزجاج بداخلها عمود من الزئبق يرتفع بارتفاع الحرارة وينخفض بانخفاضها وهو مقسم الى درجات تقرأ على الزجاج وتختلف هذه الدرجات باختلاف نوعه وفي مصر يستعمل السنتجراد (المئني) وهو مقسم من درجة ٣٦ الى ٤٢ وعادة تؤخذ الحرارة بوضعه في الفم من الأمام أسفل اللسان ويؤمر المريض بأن يطبق شفثيه على المقياس ويبقى كذلك من نصف دقيقة الى خمس دقائق بحسب ما هو مكتوب عليه ثم يستخرج من الفم وتقرأ درجة الحرارة التي وصل اليها الزئبق ويجب ملاحظة أن يكون الزئبق أقل ارتفاعاً من الحرارة الطبيعية من ٣٧ درجة إلا خطين لغاية ٣٧ درجة وخطين وإذا كان مرتفعاً عن الحرارة الطبيعية فيمسك المقياس بإبهام وسبابة اليد اليمنى ثم يرج بقوة حتى تنزل درجة الحرارة أسفل من درجة ٣٧ ويلزم قبل استعمال المقياس أن يغسل بالكولونيا أو الكحول وإذا استعمل في مرض معد يوضع طول الليل في محلول فينيك $\frac{1}{4}$ ثم يغسل بالماء في الصباح ولا يمكن أخذ درجة الحرارة في الاطفال الصغار بهذه

الطريقة بل يوضع الترمومتر في الشرج بعد غمسه في قليل من
الفاولين أو الجلسرين أو الزيت ويوجد ترمومتر خاص
بالحمامات مغلقة جوانبه بالخشب وله علاقة (عروة) خاصة
يعلق بها في جانب حوض الحمام

* كيفية عمل اللبخ *

(لبخة بزر الكتان) — يغلى الماء في غلاية لدرجة
الغليان ثم يصب الماء المغلى على بزر الكتان الموجود في اناء
آخر ويوضع على النار دقيقة أو اثنتين ويحرك جيداً بملقعة ثم
يفرش على قطعة القماش بانتظام بحيث يكون سمك اللبخة
نحو نصف قيراط ثم تطوى أطراف القماش الكتاني ثم توضع
ساخنة على الجزء المراد وضعها عليه مباشرة بحيث تكون
درجة حرارتها ملائمة يطبقها المريض
ويمكن أن يذر (يرش) عليها بعض مسحوق الخردل
إذا كنا نريد ذلك

* لبخة العيش *

يغلى لباب العيش في الماء مدة خمس دقائق ثم تفرد العجينة

على قطعة قماش كتاني ويفعل بها كما يفعل بلبخة بزر الكتان
ترفع اللبخة اذا بردت واما الكمادة فتعمل بغلي السائل
ووضع قطعة لت (قماش مخصوص) به ثم تعصر في منديل
وتوضع على الجسم

﴿ كيفية استعمال الحقنة الشرجية ﴾

يستعمل عادة لهذا الغرض اما الدوش العادى أو حقنة
مخصوصة مكونة من كرة من الكاوتشوك وانبوتين ومبسم
وهذا النوع الأخير هو المستعمل عادة للأطفال

يوضع مشمع اسفل الطفل ويوضع الطفل على جنبه
الايسر ثم يغمس المبسم المتصل باجدى الانبوتين في زيت
الزيتون ويدخل في الشرج لمسافة سنتي متر واحد وطرف
الانبوبة الثانية يكون في السائل المراد ادخاله في الامعاء
ثم يضغط على كرة الكاوتشوك

﴿ الشوربة ﴾

شوربة البقرى تحضر بوضع رطل لحم من لحم البقر صغير
السن بعد تقطيعه قطعاً صغيرة في اناء من الفخار ويوضع

عليها نصف لتر ماء بارد ونصف ملعقة صغيرة من الملح ثم يغطى بغطاء محكم ويترك بهذه الحالة عشر دقائق ثم يؤخذ الاناء ويوضع في طوة (كزرولة) ذات غطاء مملوءة لنصفها بماء مغلي ويترك على النار ستين دقيقة ثم تصفى ويضغط على اللحم ليخرج عصيره وكلما نقص الماء يضاف عليه مقدار كافٍ وفائدة عمل الشوربة بهذه الطريقة هي انه يتقعا في الماء البارد نحصل على عصير اللحم وبعدم تعريضها للنار مباشرة تكون أسرع هضمًا

واذا سمح الطيب يوضع في الاناء الفخار ربطة بقدونس مدة خمسة عشر دقيقة ثم ترفع أو بصلصة مسلوقة وذلك قبل تقديم الطعام ببضع دقائق أو قليل من الخضروات فذلك يجعله شهيًا

﴿تم بمونه تعالى﴾

تنبیه

حصل تحریف مطبعی اثرنا اصلاحه هنا وان كان في ذاته
لا يخفى على فطنة القارى،

صحيفة	٤٦	سطر	٢	حفظ	وصوابه خلط
»	٥٩	»	٨	لطيفا	» بطيئا
»	٦٤	»	٣	بن الفطام	» لين العظام
»	١٢٠	»	١١	خمسة ثوان	» خمس ثوان
»	١٥٠	»	٥	حمى الدنج	» حمى الدنج





﴿ كتاب العناية بالطفل في الصحة والمرض ﴾

صحيفة	٥	الفصل الاول ، العناية بالحامل والوالدة
		الحامل — الوالدة أثناء الوضع — الوالدة أثناء النفاس — جدول لمعرفة تاريخ الوضع
	١٤	الفصل الثاني ، العناية بالمولود حال وضعه
		النظافة — الحبل الهري — احتياط من الرمد — حرارة الطفل — براز الطفل — البول — الوزن
	١٧	الفصل الثالث ، استحمام الطفل
		النظافة — تجهيز الحمام — الاستحمام — الباس الطفل
	٢٣	الفصل الرابع ، ثياب الطفل
		الثياب على العموم — الملابس الطويلة — الملابس القصيرة ملابس الزهرة

٢٨	الفصل الخامس ، فراش الطفل
	الفراش — تهوية الفراش — نوم الطفل — صياح الطفل
٣١	الفصل السادس ، تغذية الطفل
	الرضاعة الطبيعية — العناية بالمرضعة — مدرات اللبن — مقللات افراز اللبن — أوقات الرضاعة — كيفية ارضاع الطفل — علامات عدم كفاية الغذاء — الرضاعة الصناعية — الفرق بين لبن الأم ولبن الصناعي — مايجب ملاحظته في الرضاعة الصناعية — النظام — النظافة — الغذاء المناسب للطفل — جدول غذاء الطفل (لبن جاموسي) — جدول غذاء الطفل (لبن بقرى)
٤٨	الفصل السابع ، الفطام
٥٠	الفصل الثامن ، نمو الطفل
	وزن الطفل — جدول بمتوسط أوزان الطفل في السنة الاولى من العمر — طول قامة الطفل
٥٤	الفصل التاسع ، نبت الاسنان
	الاسنان — الأمراض التي تصحب التسنين — جدول التسنين
٥٩	الفصل العاشر ، نزهة الطفل

الهواء الطلق وضوء الشمس — أوقات نزهة الاطفال —
 عربة الطفل — البصق — التقييل المشى — الأصوات
 المزعجة — العوبة الطفل

الفصل الحادى عشر، أمراض الأطفال

٦٥

الأمراض الناشئة عن سوء التغذية — النزلة المعوية المعوية —
 الامساك — الاسهال الأخضر — القلاع — الكساح
 أمراض أخرى — التشنجات — اليرقان — النزيف الثانوى
 من الحبل السرى — التهاب الثدي — انحباس البول —
 احمرار الجلد وتقشره — الزكام — النزلات الصدرية —
 الرمد الحبيبي — احمرار العين — الرمد الصيدي —
 التهاب اللوزتين — الديدان — الدودة الوحيدة — الدودة
 المستديرة — الديدان الخيطية — ديدان الانكلستوما
 — ديدان البلهارسيا

الفصل الثانى عشر، الأمراض المعدية

٨٤

العدوى — طرق الوقاية من العدوى — العزل — التطهير —
 الوقاية الشخصية — الحمى — الأمراض المعدية — الحمى
 التيفوسية — الحمى الراجعة الحمى التيفوزية — الحمى
 القرمزية — حمى مالطة — الحصبة — الجدري — الجدري
 — التهاب الغدة النكفية — السعال الديكى — الاغلو زائى

— الحمى النخاعية الحية — حمى الملاريا — حمى الدنج —
 الدوسنتاريا — الحمرة — الدفتيريا — الكولرا — الطاعون —
 الزهري — الدرن — الرمازم الحاد — التتانوس — داء
 الكلب

١١٢ الفصل الثالث عشر ، بعض العوارض واسعافها

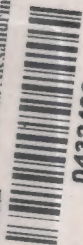
الحرق والساق — الاختناق بالسخان — الاختناق بغاز
 الاستصباح — الارتجاج الدماغى — الاجسام الغريبة —
 بلغها — العين الأنف والأذن — الرضوض والسحجات
 — الجروح — النزف — الرعاف — كسر العظام وخلع
 المفاصل — الغرق — ضربة الشمس — التسكهرب — لدغ
 النحلة أو الزنبور — لسع العقرب والثعبان — التسمم —
 عيدان الثقاب — الحلل — نوشادر — الالوان — الزرنيخ —
 البترول — التسمم بالطعام

١١٧ الفصل الرابع عشر ، الصيدلية وبعض وصفات بيتية

صيدلية الطفل المنزلية — الترهومتر — كيفية عمل اللبج
 — كيفية استعمال الحقنة الشرجية — الشورية



Bibliotheca Alexandrina



0432433